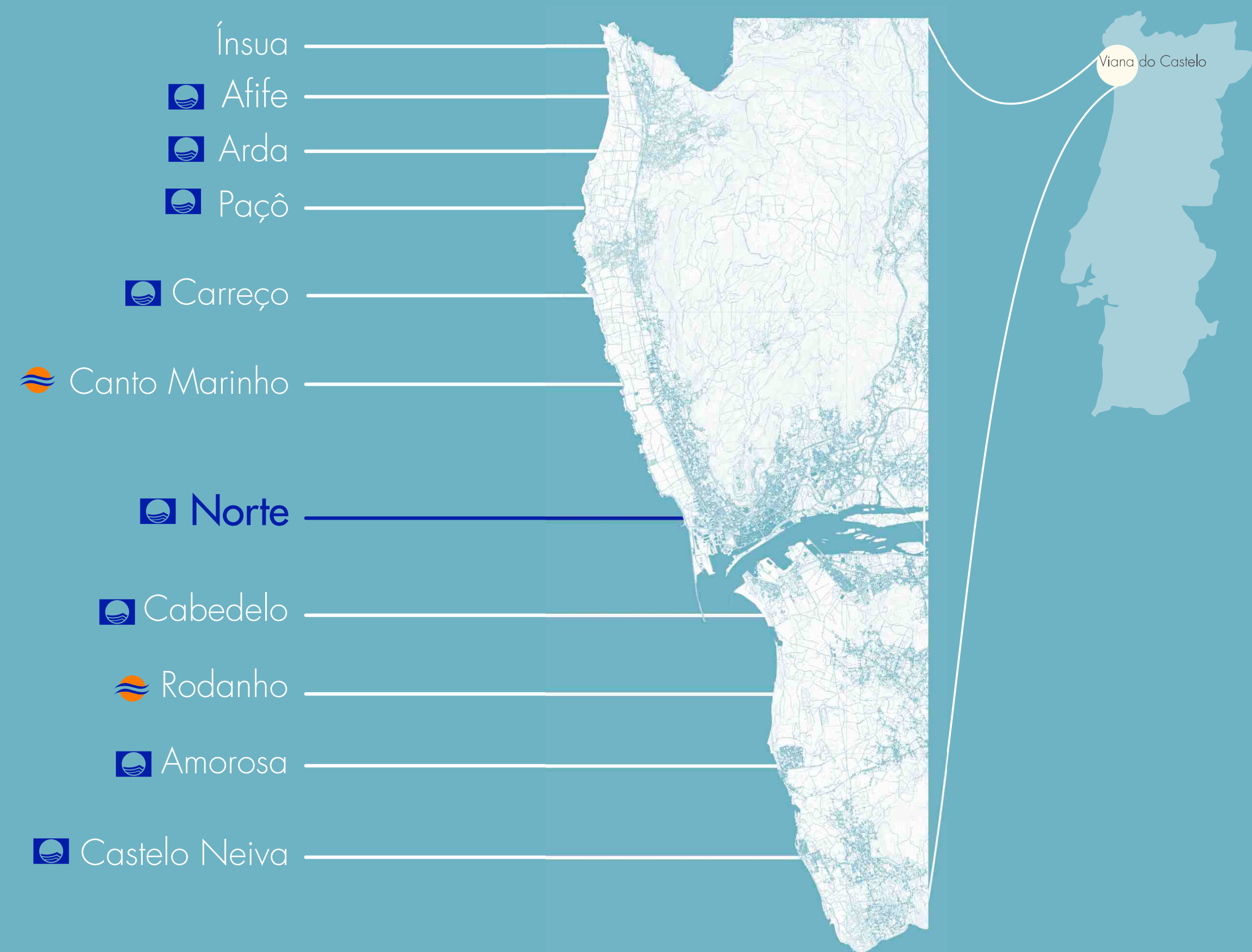




Praia Norte Areosa



Características da praia . *Beach characteristics:*

Classificação Praia urbana, inserida no trilho Cidades Saudáveis
Classification Urban beach, part of the Healthy City trail.

Orientação N 5° NW
Location N 5° NW

Bandeira Azul Análise da qualidade das águas desde 1986
Blue Flag Water quality tested since 1986

Extensão Comprimento 400m e largura média 20m, areia média a grossa, com forte componente de quartzo
Dimensions Length 400m and width 20m, medium to coarse sand grain with a high percentage of quartz

Temperatura média da água 18°C (época balnear) e 12°C (fora da época balnear)
Water average temperature 18° C (summer) and 12°C (other seasons)

Velocidade média do vento 7-8 km/h (época balnear), predominando ventos de N/NW e W/SW
Average wind velocity 7-8 Kph (summer) predominantly N/NW and W/SW

GPS Longitude: 8° 50' 56,08"W Latitude: 41° 41' 31,91"N

Características gerais . *General characteristics:*

Freguesia/Sítio Areosa (5000 habitantes)
Parish village Areosa (5000 inhabitants)

Aglomerado mais próximo Bairro dos Pescadores / Monserrate, a cerca de 200 m, a Este
Closest village Bairro dos Pescadores / Monserrate, about 200 m to the East

Cidade ou vila mais próxima Viana do Castelo (1 Km), Darque (4 Km), a Este
Closest city Viana do Castelo (1 km) Darque (4 km), to the East

Aeroportos mais próximos Porto (Portugal) e Vigo (Espanha)
Closest airports Porto (Portugal) and Vigo (Spain)

Acessos EN13
Accessibility EN13

Transporte público Autocarro
Public transportation Bus

Desportos Pesca desportiva e caça submarina
Sports Fishing and diving

Parque campismo Cabedelo (INATEL e ORBITUR) a 5 Km
Camp site Cabedelo (INATEL and ORBITUR) - 5 km away

Marina Viana do Castelo a 2 Km
Marina Viana do Castelo 2 km away

Património Natural Rede Natura PTCON0017 - Litoral Norte. Biótopo C11100132
Flora e fauna, marinhas e terrestres.
Natural heritage Natura Network PTCON0017 - North Atlantic. Habitat C11100132
Land and water fauna and flora

Trilhos e Ciclovias Trilho pedestre e ciclável no litoral
Trails and cycle lanes Pedestrian and bicycle atlantic trails

Legenda . *Legend*

- Praia Bandeira Azul** Blue Flag Beach
- Praia dourada** Golden beach
- Você está aqui e Bandeira Azul** You are here and Blue Flag
- Áreas sensíveis** Protected areas
- Informação da Bandeira Azul** Blue Flag information
- Recolha selectiva** Recycling facilities
- Acessibilidade** Accessibility
- Primeiros socorros** First aid point
- Sanitários públicos** Sanitary facilities
- Balneários e chuveiros** Showers and changing rooms
- Restaurante/café** Restaurant/café
- Posto nadador-salvador** Lifesaving equipment
- Telefone público** Public telephone
- Parque automóvel** Car park
- Água potável** Drinking water
- Ponto recolha amostra água balnear** Water sampling point
- Piscina maré** Tide pool
- Biblioteca praia** Beach library
- Miradouro** Belvedere
- Área vigiada** Swimming area

Regras de segurança . *Safety rules*

Frequente praias vigiadas
Only use beaches patrolled by lifeguards

Respeite os sinais das bandeiras
Please abide by the flags

Respeite as instruções dos nadadores-salvadores
Pay attention to lifeguard's instructions

Evite tomar banho antes de decorridas 3 horas após as refeições
After eating, wait at least 3 hours to swim

Ao nadar não se afaste demasiado, nade paralelamente à costa
Do not swim out too far, swim along the shore

Recomendações . *Recommendations*

Vigie atenta e permanentemente as suas crianças
Keep a constant eye on your children

Após longos períodos de exposição ao sol, não entre de repente na água
After prolonged exposure to the sun, enter water slowly

Nunca nade contra a corrente
Never swim against the current

Em caso de aflição não hesite em pedir socorro
Do not hesitate to call for help should you need it

Contactos de emergência . *Emergency numbers*

112 . Número Nacional de Emergência
. National Emergency Number

258 840 400 . Bombeiros Municipais de Viana do Castelo
. Fire Department

258 822 168 . Polícia Marítima
. Maritime Police

Segurança balnear . *Safety flags*

Nadar
Swim Tomar banho à vontade respeitando as regras de segurança
You are allowed to swim but respecting safety rules

Cuidado
Be careful Proibição de nadar
Do not swim

Perigo
Danger Proibição de tomar banho
Do not enter the water

Sem vigilância
Not patrolled Praia temporariamente sem vigilância
Beach temporarily without lifeguard