



Bandeira Azul

NORTE BEACH

PRAIA NORTE

Época Balnear | Bathing Season: 14/06/2025 a 14/09/2025

HÁ 35 ANOS MAIS AZUL

MONUMENTO NATURAL LOCAL DAS PEDRAS RUIVAS NATURAL LOCAL MONUMENT OF PEDRAS RUIVAS

Aqui temos rochas e fósseis de animais marinhos que contam uma história com mais de 500 milhões de anos.

Explore os painéis informativos.

Here you'll find rocks and marine animal fossils that tell a story over 500 million years old.

Explore the information panels.

Concha para que te quero...

Come out of one's shell

Possuir concha é uma grande vantagem quando a água se vai embora; ter duas ainda é melhor, como acontece com os bivalves.

Having a shell is a great advantage especially at low tide, having two is even better, as is the case of bivalves.



Fletir para não partir...

Bend and not break...



Não oferecer demasiada resistência à força das ondas e das correntes e possuir uma forte base de sustentação constitui uma boa estratégia para viver num local tão agitado como a zona entre mares.

Not offering any resistance to the force of the waves and sea currents and having a structure with a strong anchor is a good strategy to use if you live in such an agitated place like the intertidal zone, in other words, the area between the tide marks.

Dar nas vistas para não ser refeição...

Be in the limelight not to be eaten...

Colorações vivas chamam a atenção, o que pode ser um problema quando se é vulnerável e saboroso. Quando se é mal saboroso, tóxico ou se consegue incorporar as armas das presas de que se alimenta, dar nas vistas constitui uma estratégia que funciona pela advertência.

Bright colours attract attention which can be a problem if you are vulnerable and tasty. When you are unappetising, inedible or able to incorporate the weapon of the prey you feed on, being in the limelight may be a great strategy.



Sempre a bola...

Go round in circles...



The globular shape permits these crustaceans to minimize their contact surface with the exterior and maintain humidity inside their bodies.

A forma esférica permite minimizar a superfície de contacto com o exterior e manter alguma humidade no interior do corpo.

Ser viscoso é bom...

If viscosity is good...

A mucilagem que cobre alguns organismos tem uma grande afinidade para a água e ajuda a manter os seus corpos húmidos, mesmo quando exposto durante algum tempo.

The mucilage that covers certain organisms has a high affinity for water and helps to keep the body of these organisms humid even when they are exposed for several hours.



NUMA PRAIA ROCHOSA... ON A ROCK SHORE...

As variações do nível da água (alternância das marés), a ondulação (intensidade e direcção), a disponibilidade de luz e a natureza do substrato (rochoso ou sedimentar) são os factores físicos mais relevantes na definição do espaço rochoso, reforçadas ou complementadas pela competição, predação e disponibilidade de alimento.

The changes in the water level (effect of the tides) waves (intensity and direction) the availability of light and the nature of the substratum (rocky or sedimentary) are the most relevant environmental factors that define a rocky shore, along with the diversity of species, threats and available nutrients.

