



# VII SEMINÁRIO NACIONAL **BANDEIRA AZUL**

2019/2020

# Os Suspeitos do Costume

(Ação de Limpeza do Estuário do Douro)





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## QUEM SOMOS

O Colégio-Creche Nossa Senhora da Bonança faz parte do Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal, nas instalações situadas na Rua Eça de Queirós, n.º 30, com entrada pelas Ruas da Vera Cruz n.º 98 e Tenente Valadim n.º 99.

Para atingirmos os nossos fins temos a funcionar:

- uma creche para 55 crianças (dos 3 meses aos 2 anos);
- um pré-escolar para 150 crianças (dos 3 anos aos 5 anos);
- o 1.º ciclo do ensino básico com capacidade para 12 turmas: 3 salas por cada ano, com 24 alunos cada.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## O QUE É O PROJETO ECO-ESCOLAS?

Tem como objetivo encorajar ações, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pela escola na melhoria do seu desempenho ambiental, gestão do espaço escolar e sensibilização da comunidade.

O acompanhamento e avaliação anual das atividades, visa validar a qualidade do trabalho desenvolvido pela escola, através da atribuição simbólica de uma bandeira verde Eco-Escolas.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## EM TRÊS ANOS DE PARTICIPAÇÃO CONQUISTAMOS...

- Três Bandeiras Verdes (2016 a 2019);
- 11 prémios nos desafios propostos pela ABAE:

### 1.º prémio:

- Alimentação Saudável e Sustentável (Brigada da Cantina e Eco Lancheiras);
- Desafio UHU 2018 (Painel da Floresta);
- Concurso Poster Eco-Código 2018 (Júri e Comunidade Virtual);
- Geração Depositário 10 (Mascote Carga Máxima);
- Os Suspeitos do Costume.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## EM TRÊS ANOS DE PARTICIPAÇÃO CONQUISTAMOS:

### 2.º prémio:

- Hortas Bio nas Escolas (Horta Criativa);
- Alimentação Saudável e Sustentável (Painel dos Alimentos).

### Menções honrosas:

- Concurso: Cria um Vegetal;
- Concurso: Alimentação Saudável e Sustentável (Brigada da Cantina).





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL 2019/2020



## EM BUSCA DOS... “SUSPEITOS DO COSTUME”

### Objetivo:

Monitorização dos resíduos que dão à costa numa praia e comparação dos dados (ao longo do tempo e/ou com outras escolas, de outras regiões).

Esta atividade implicava uma visita à praia e a análise e tratamento dos dados lá recolhidos.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## OS SUSPEITOS DO COSTUME... NO NOSSO COLÉGIO

**Esta atividade foi organizada com o apoio:**

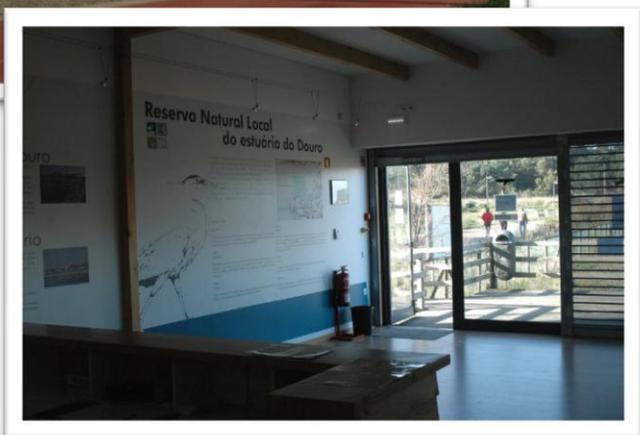
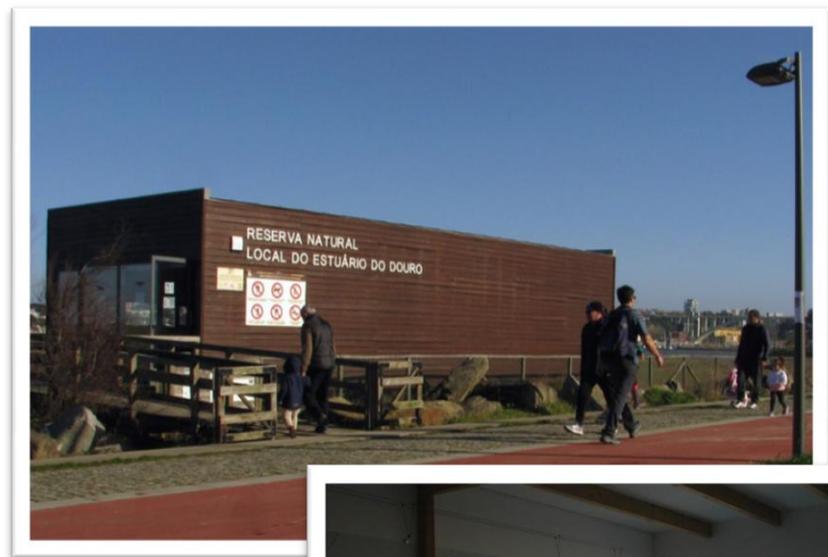
- Município de Vila Nova de Gaia (Margarida Ferreira);
- Junta de Freguesia de Santa Marinha e S. Pedro da Afurada (Laura Gomes);
- Reserva Natural Local do Estuário do Douro (Eng.º Paulo Faria);
- Centro Interpretativo do Património da Afurada (Arq. Francisco Saraiva).





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## ESCOLHA DO LOCAL A INTERVIR

Optamos pela *Reserva Natural Local do Estuário do Douro* não só para ajudar na limpeza da zona, mas também para contribuir para a preservação e conservação das várias espécies que lá habitam e nidificam.



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## PREPARAÇÃO DA ATIVIDADE

### “PRESERVAR O QUE É NOSSO”

Os coordenadores do projeto realizaram os contactos necessários, de modo a agendar uma ação de limpeza, que ficou marcada para a manhã de sábado, dia 23 de março, com duração prevista de 3 horas.

Por razões de segurança, a atividade destinou-se exclusivamente aos alunos dos 3.º e 4.º anos de escolaridade e respetivos pais/familiares.

Projeto Eco-Escolas



# Preservar o que é nosso!

Ação de Limpeza da Praia (23 de março / 9h)  
Reserva Natural do Estuário do Douro  
(Atividade para 3.º e 4.º anos do 1.º ciclo e Funcionários)



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



APARTADO 2783  
4401-601 Vila Nova de Gaia  
Tel: 22 371 25 40  
Fax: 22 371 25 41  
Mó: 91 60 25 34

web: www.cspcandal.pt  
e-mail: geral@cspcandal.pt  
APC: 534 213 201

 Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

**ASSUNTO:** Limpeza de uma praia da Reserva Natural do Estuário do Douro (3.º e 4.º anos)

Exmo. Encarregado de Educação,

No âmbito do projeto Eco-Escolas, promovemos atividades em que os nossos alunos e seus familiares possam "pôr a mão na massa" e contribuir ativamente para um planeta mais limpo, verde e justo.

Sendo um dos temas principais deste ano o **MAR**, e uma vez que nos encontramos numa localidade com uma vasta zona costeira, gostaríamos de vos convidar para no **dia 23 de março** (sábado), da parte da manhã, acompanhar o seu educando numa ação limpeza do areal/ monitorização de lixo numa praia do Estuário do Douro.

Esta atividade será realizada com a colaboração do Município de Vila Nova de Gaia, da Junta de Freguesia de Santa Marinha e S. Pedro da Afurada, da Reserva Natural Local do Estuário do Douro e do Centro Interpretativo do Património da Afurada.

O ponto de encontro será às 9h, na Reserva Natural do Estuário do Douro. A atividade terá início às 9:30h e acabará por volta das 12:45h.

Todas as condições de segurança estarão asseguradas, assim como o material necessário para a realização da atividade. Deverão trazer apenas calçado flexível e confortável, proteção contra vento/chuva, uma muda de meias, uma toalha de rosto (caso se queijam refrescar) e boa disposição.

Contamos com a vossa presença e colaboração, para que juntos possamos continuar a fazer a diferença.

Com os melhores cumprimentos,  
Equipa Eco-Escolas

(Por favor destacar e devolver ao professor(a) titular de turma até ao dia 8 de março)

Eu, \_\_\_\_\_ encarregado de educação do aluno \_\_\_\_\_ da turma \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ ano:

**irei participar** com o meu educando na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro, no próximo dia 23 de março;

**Não irei participar** com o meu educando na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro;

Assinatura do Enc. de Educação \_\_\_\_\_

## PREPARAÇÃO DA ATIVIDADE

Para a divulgação da atividade, foram elaborados cartazes informativos e enviados convites/fichas de inscrição para os alunos, familiares e funcionários da instituição.



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## PREPARAÇÃO DA ATIVIDADE

Ação de sensibilização e formação para os docentes;





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020

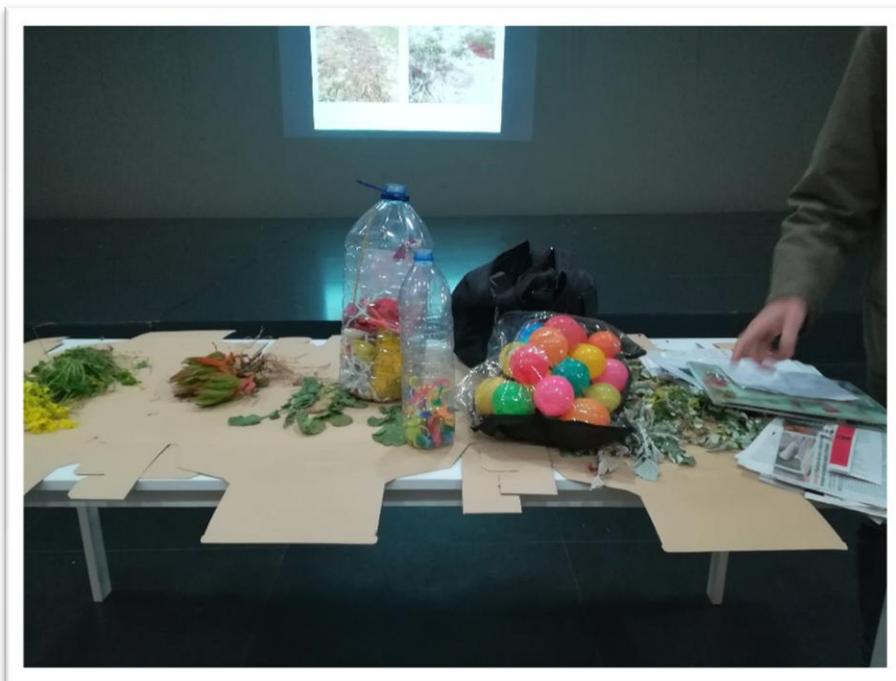


ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## PREPARAÇÃO DA ATIVIDADE

Ação de sensibilização e formação para os alunos.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## CONCRETIZAÇÃO DA ATIVIDADE

No dia da intervenção estiveram 53 pessoas presentes.

Foram distribuídos coletes, luvas de látex, garrafões e sacos plásticos.

Após um *briefing* inicial, onde foram lembrados os cuidados a ter, formaram-se pequenos grupos de trabalho e deu-se início à atividade de recolha.





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## CONCRETIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Os alunos mais novos ficaram responsáveis por recolher espécies invasoras, tais como o chorão-da-praia, enquanto os restantes procederam à recolha dos detritos/resíduos.



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## CONCRETIZAÇÃO DA ATIVIDADE





Bandeira Azul

# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## CONCRETIZAÇÃO DA ATIVIDADE



 Centro Social Paroquial  
da Igreja do Senhor  
da Vera Cruz do **Candal**  
Colégio-Creche Nossa Sra. da Bonança



Bandeira Azul

# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## CONCRETIZAÇÃO DA ATIVIDADE





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## APÓS A ATIVIDADE

No final da manhã, todos os resíduos recolhidos foram transportados para o nosso colégio, de modo a serem separados e analisados pelos responsáveis do projeto.



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS



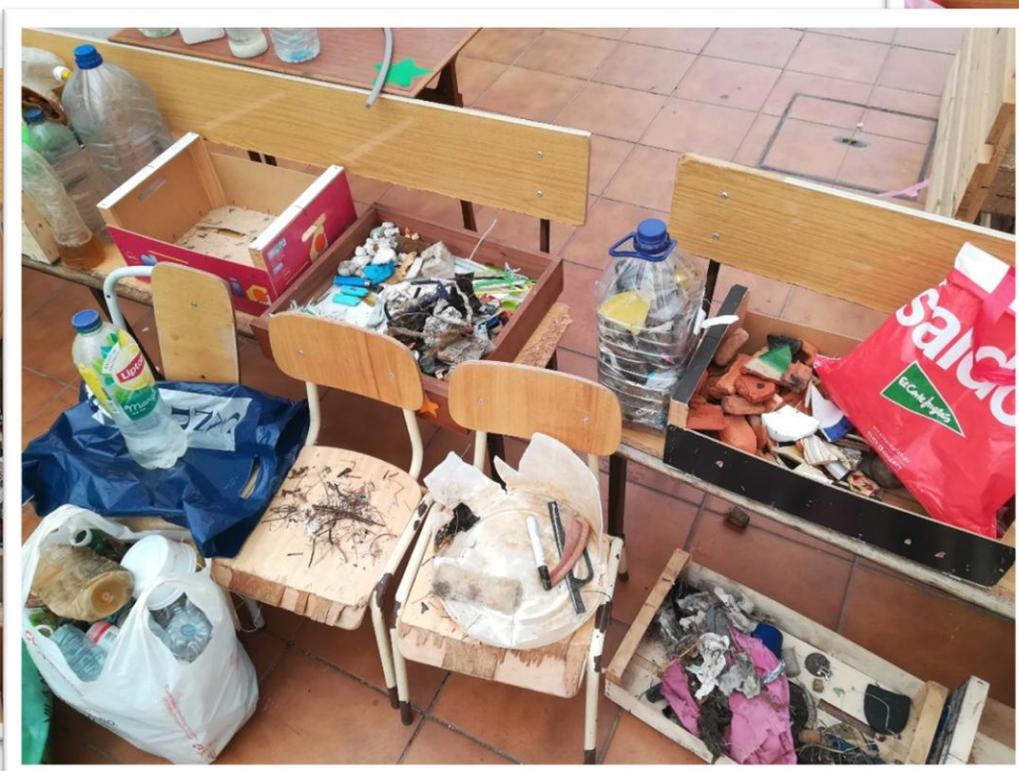
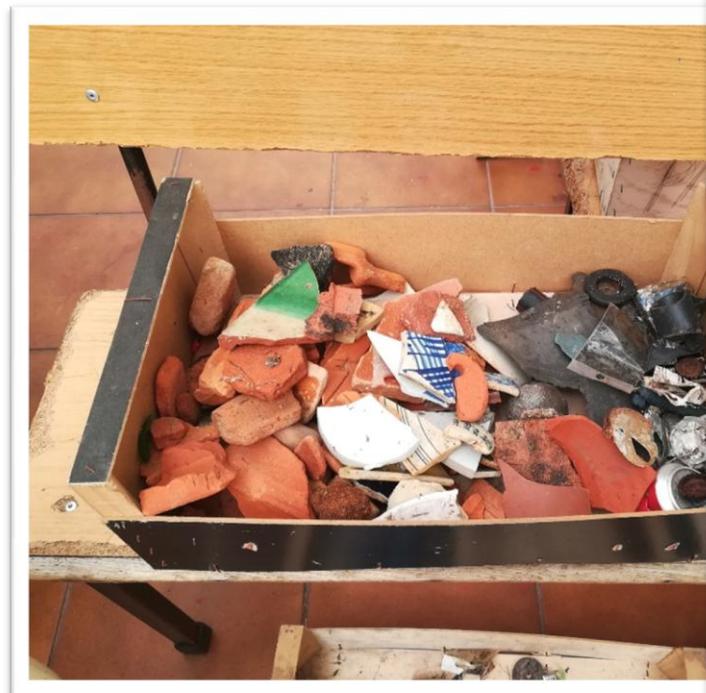


# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS





# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA

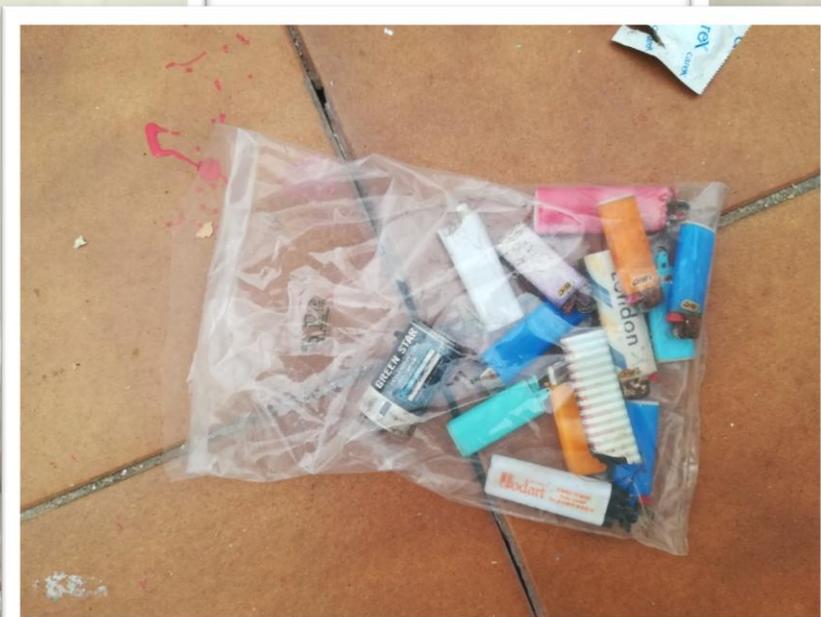


## SEPARAÇÃO DOS RESÍDUOS





## CONTABILIZAÇÃO/PESAGEM DOS RESÍDUOS





## RESULTADOS

### Plástico e Polistirenos:

- Garrafas e Recipientes: Bebidas – 90 unidades;
- Garrafas e Recipientes: Limpeza – 7 unidades;
- Garrafas e Recipientes: Alimentos – 6 unidades;
- Garrafas e Recipientes: Cosméticos – 5 unidades;
- Cápsulas/Argolas de Cápsulas/ Tampas – 93 unidades;

## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Plásticos e Polistirenos

			
Fragmentos de Plástico (menores do que 50 cm)	Fragmentos de Esferovite (menores do que 50 cm)	Paus de chupa-chupa	Palhinhas
<b>5,4 Kg</b>	<b>167 Un.</b>	<b>135 Un.</b>	<b>120 Un.</b>

**Foram ainda recolhidas:**  
Garrafas e recipientes: Bebidas (90 Unidades.); Garrafas e recipientes: Limpeza (7 Unidades.); Garrafas e recipientes: Cosméticos (5 Unidades.); Tampas (93 Unidades.); Isqueiros (13 Unidades.); Copos (3 Unidades.); Cabos, cordas e cordel (3,9 Kg); Emaranhados de redes e cordéis (2,7 Kg); Flutuadores/bóias (7 Unidades.); Embalagens industriais, tiras de plástico (3,1 Kg); Outros artigos de plástico (36 Unidades.); Outros fragmentos de estereovite (3 Unidades).

  Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal



## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Plásticos e Polistirenos

			
Fragmentos de Plástico (menores do que 50 cm)	Fragmentos de Esferovite (menores do que 50 cm)	Paus de chupa-chupa	Palhinhas
<b>5,4 Kg</b>	<b>167 Un.</b>	<b>135 Un.</b>	<b>120 Un.</b>

**Foram ainda recolhidas:**  
Garrafas e recipientes: Bebidas (90 Unidades.); Garrafas e recipientes: Limpeza (7 Unidades.); Garrafas e recipientes: Cosméticos (5 Unidades.); Tampas (93 Unidades.); Isqueiros (13 Unidades.); Copos (3 Unidades.); Cabos, cordas e cordel (3,9 Kg); Emaranhado de redes e cordéis (2,7 Kg); Flutuadores/bóias (7 Unidades.); Embalagens industriais, tiras de plástico (3,1 Kg); Outros artigos de plástico (36 Unidades.); Outros fragmentos de estereovite (3 Unidades).

Eco-Escots  Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

## RESULTADOS

### Plástico e Polistirenos:

- Isqueiros – 13 unidades;
- Paus de Chupa-Chupa – 135 unidades;
- Copos – 3 unidades;
- Palhinhas – 120 unidades;
- Emaranhado de redes/cordéis – 2,7 kg
- Cabos e cordas – 3,9 Kg;



## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Plásticos e Polistirenos



Fragmentos de Plástico  
(menores do que 50 cm)

**5,4 Kg**



Fragmentos de Esferovite  
(menores do que 50 cm)

**167 Un.**



Paus de chupa-chupa

**135 Un.**



Palhinhas

**120 Un.**

**Foram ainda recolhidas:**

Garrafas e recipientes: Bebidas (90 Unidades.); Garrafas e recipientes: Limpeza (7 Unidades.); Garrafas e recipientes: Cosméticos (5 Unidades.); Tampas (93 Unidades.); Isqueiros (13 Unidades.); Copos (3 Unidades.); Cabos, cordas e cordel (3,9 Kg); Emaranhados de redes e cordéis (2,7 Kg); Flutuadores/boias (7 Unidades.); Embalagens industriais, tiras de plástico (3,1 Kg); Outros artigos de plástico (36 Unidades.); Outros fragmentos de esferovite (3 Unidades).

## RESULTADOS

### Plástico e Polistirenos:

- Flutuadores/Boias – 7 unidades;
- Micro Plásticos (0 a 2,5 cm) – 5,4 kg;
- Fragmentos de Esferovite (0 a 50 cm) – 169 unidades;



## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Artigos Sanitários

		
Cotonetes	Toalhetes/Fraldas/Pensos	Tampões e Aplicadores
<b>1050 Un.</b>	<b>13 Un.</b>	<b>9 Un.</b>

Eco-Escolas

Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

## RESULTADOS

### Artigos Sanitários:

- Cotonetes – 1050 unidades;
- Toalhetes de Limpeza/Pensos Higiénicos – 13 unidades;
- Tampões e aplicadores – 9 unidades;



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Papel, Cartão e Madeira



Madeira

**3,8 Kg**



Beatas de Cigarro

**92 Un.**



Rolhas de Cortiça

**31 Un.**



Caixas Papelão/Tetrapak

**21 Un.**

Foram ainda recolhidas:  
Pacotes de Cigarro (7 Unidades)



## RESULTADOS

### Papel e Cartão:

- Caixas de Papelão/Tetrapak – 21 unidades;
- Pacotes de Cigarro – 7 unidades;
- Beatas de Cigarro – 92 unidades;

### Madeira:

- Rolhas de Cortiça – 31 unidades;
- Outras Madeiras – 3,8 Kg;



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Metal, Vidro, Barro e Cerâmica



Azulejo, Telha e Tijolo  
(Fragmentos)

**17** Kg



Garrafas e Peças de Vidro  
(Fragmentos)

**9,7** Kg



Latas  
(Fragmentos)

**21** Un.

Foram ainda recolhidas:  
Fragmento de telha metálica (1 Unidade)



## RESULTADOS

### Metal:

- Latas de Bebida – 21 unidades;
- Latas de Comida – 1 unidade;
- Peças de Metal – 1 unidade;

### Vidro:

- Fragmentos de vidro – 9,7 Kg;

### Barro e Cerâmica:

- Material Construção – 17 Kg;



## RESULTADOS

### Borracha:

- Peças de Borracha/Pneus – 3 unidades;

### Vestuário:

- Fragmentos de Roupas/Tecidos – 2,45 Kg;
- Calçado – 1 unidade;
- Outros têxteis (Édredon/Colcha) – 4,6 kg;

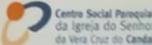
## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Borracha e Vestuário

			
Édredon	Tecidos / Roupas	Pneus	Sapatilhas
<b>4,6 Kg</b>	<b>2,45 Kg</b>	<b>3 Un.</b>	<b>1 Un.</b>

**Nota:**  
Pneus (2 de automóvel e 1 de bicicleta)





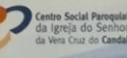
## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Artigos Médicos

	
Medicamentos	Seringas
<b>15 Un.</b>	<b>3 Un.</b>

**Nota:**  
Depois de armazenados adequadamente, os resíduos hospitalares (seringas, curativos, ampolas, embalagens de remédio, de soro, agulhas, faixas e outros pequenos objetos) que oferecem riscos aos seres vivos e ao meio ambiente devem ser incinerados. O lixo hospitalar é o tipo de dejetos para o qual não há reciclagem possível, e mesmo que uma peça usada não seja aparentemente perigosa, o único destino seguro é a destruição completa, de maneira segura e adequada, em fornos feitos especialmente para isso.

## RESULTADOS

### Artigos Médicos:

- Seringas – 3 unidades;
- Embalagens de medicamentos - 15 embalagens;



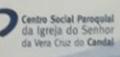
## OS SUSPEITOS DO COSTUME

(Materiais recolhidos na ação de limpeza da Reserva Natural Local do Estuário do Douro – 23 de março)

### Insólitos

			
Cartão Multibanco	Matutazo (Brinde Batatas Matutano – Anos 90)	Caveira Luminosa (Brinde Batatas Matutano – Anos 90)	Cassete Música (Popular até anos 90)
1 Un.	2 Un.	1 Un.	1 Un.

**Foram ainda recolhidas:**  
Frigideira (1 Unidade); Peças automóvel (5 Unidades); Latas de óleo de motor (2 Unidades); Pentas cabelo (3 Unidades); Bolas (9 Unidades); Enfeites de Natal (2 Unidades); Binquedos de Praia (3 Unidades); Cuvete de gelo (1 Unidade); etc.

Eco-Escolas Centro Social Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal

## RESULTADOS

### Insólitos:

- Cartão Multibanco – 1 unidade;
- Matutazos (década de 90) - 2 unidades;
- Caveira Luminosa (década de 90) – 1 unidade;
- Cassete de música (popular até anos 90) – 1 unidade;



## RESULTADOS

### Insólitos:

- Escovas dos dentes - 7 unidades;
- Brinquedos (inteiros) - 8 unidades;
- Anzóis/Boias e Peões - 2 unidades;
- Chupetas - 3 unidades;
- Velas/Círios/Lamparinas – 9,8 kg



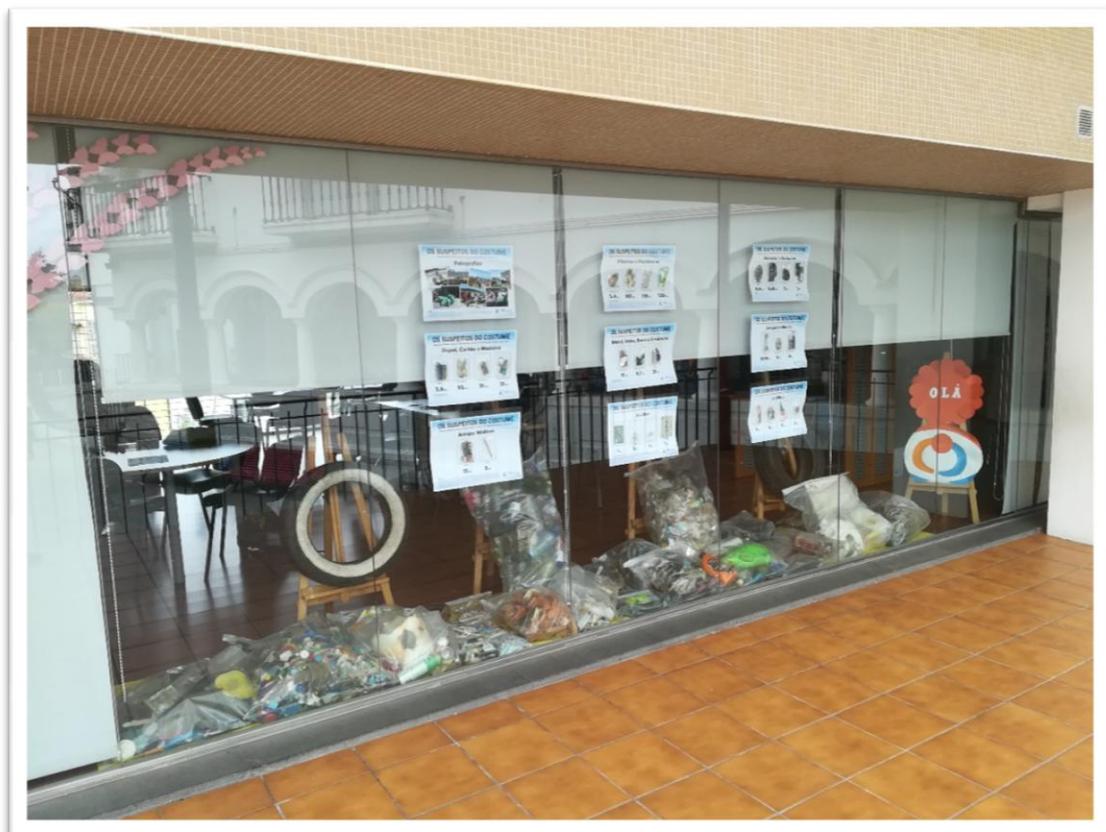


# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



ÁGUAS DE GAIA  
EMPRESA MUNICIPAL, SA



## EXPOSIÇÃO

Os cartazes foram afixados no vidro da biblioteca escolar, junto com todos os resíduos recolhidos;

Os resíduos foram colocados dentro de sacos transparentes, para que todos os pudessem observar;

Em três horas foram recolhidos aproximadamente **53 kg** de resíduos.



# VII SEMINÁRIO NACIONAL BANDEIRA AZUL

2019/2020



## CONCLUSÃO

Podemos concluir que os resíduos mais frequentes foram os de plástico, tais como fragmentos, brinquedos, tampas, embalagens, cotonetes, palhas, etc..

Isto deve-se ao elevado tempo de decomposição deste material, que é utilizado de modo indiscriminado e irresponsável. Também se deve à gestão desadequada dos resíduos, mas principalmente à falta de conhecimento, sensibilidade e civismo das pessoas.





VII SEMINÁRIO NACIONAL  
**BANDEIRA AZUL** 2019/2020



**Individualmente, somos uma gota.  
Juntos, somos um oceano.**

*Ryunosuke Satoro*

