

PROGRAMA 2008

BANDEIRA AZUL



Bandeira Azul

NORTE
Caminha Caminha | Moledo
Viana do Castelo Afife | Arda | Amorosa
Cabedelo | Castelo de Neiva | Carreço
Paco
Porto Homem do Leme
Esposende Ofir | Cepães | Suave Mar
Apúlia
Matosinhos Quebrada | Marreco
Cabo do Mundo | Pedras do Corgo
Macedo de Cavaleiros
Albufeira do Azibo (*fluvial*)
Espinho Baía
Vila Nova de Gaia Marbelo | Aguda
Granja | Sãozinha | Canide Norte
Canide Sul | Dunas Mar | Francelos
Francemar | Lavadores | Madalena Norte
Madalena Sul | Mar e Sol | Miramar
Valadares Norte | Valadares Sul
Senhor da Pedra

CENTRO
Ovar Cortegaça | Furadouro
Murtosa Torreira
Aveiro São Jacinto
Ílhavo Barra | Costa Nova
Vagos Areão | Vagueira
Mira Mira | Poço da Cruz
Cantanhede Tocha
Figueira da Foz Quaiões | Relógio
Cova Gala | Leirosa
Pombal Osso da Baleia
JF Aldeia Viçosa Aldeia Viçosa (*fluvial*)
Mação Carvoeiro (*fluvial*)
Penela Louçainha (*fluvial*)

LISBOA E VALE DO TEJO
Alcobaça Léguas
Caldas da Rainha Praia do Mar
Lourinhã Porto Dinheiro | Vale Mitão
Peniche Baleal Norte | Baleal Sul
Consolação | Cova de Alfaro
Medão - supertubos | Gambôa
Torres Vedras Sta Rita Norte
Centro - Santa Cruz
Sintra Adraga | Grande | Magoito
São Julião
Cascais Moitas | Grande do Guincho
Crismina | São Pedro do Estoril | Tamariz
Almada Mata | Rei | Cabana do Pescador
Sereia | Rainha
Sesimbra Califórnia
Moinho de Baixo - Meço | Ouro
Mafra Calada | Ribeira de Ilhas
São Lourenço | Foz do Lizandro | Baleia

ALENTEJO
Sines Vasco da Gama | São Torpes
Morgavel | Grande de Porto-Covo
Ilha do Pessegueiro
Grandola Comporta | Aberta-Nova
Carvalhal | Pego | Atlântica
Bico das Lulas | Tróia-Mar
Santiago do Cacém
Costa de Santo André
Gavião Quinta do Almal (*fluvial*)
Odemira Zambujeira | Carvalhal
Vila Nova de Mil Fontes - Furnas

ALGARVE
Olhão Armona Mar
Loulé Quinta do Lago | Vale de Lobo
Ancão | Vilamoura | Quarteira
Garrão Nascente | Garrão Poente Duna
Faro Barreta | Culatra-Mar | Faro-Mar
Ilha do Farol-Mar
Tavira Barril | Cabanas-Mar | Terra Estreita
Ilha de Tavira-Mar
Vila Real de Santo António
Santo António | Manta Rota
Monte Gordo | Lota
Aljezur Arrifana | Monte Clérigo
Odeixe-Mar
Lagos D. Ana | Luz | Meia Praia
Portimão Alvor | Rocha | Três Castelos
Alvor Nascente
Lagoa Sra. da Rocha | Vale de Centeanes
Caneiros
Albufeira Galé-Leste | Manuel Lourenço
Evaristo | São Rafael | Aveiros | Oura
Oura Leste | Sta. Eulália | Maria Luísa
Olhos d'água | Belharucas | Falésia
Falésia Alfamar | Rocha Baixinha Oeste
Rocha Baixinha Leste

ALGARVE
Angra do Heroísmo Cinco Ribeiras
Negrito | Silveira | Salga | Prainha - Angra
Praia da Vitória Biscoitos
Escaleras | Grande - PV | Prainha
Porto Martins
Vila do Porto Formosa | Maia
São Lourenço
Ponta Delgada Milícias | Pópulo
Lagoa Zona Balnear de Lagoa
Vila Franca do Campo Água D'Alto
Corpo Santo | Prainha de Água D'Alto
Vinha da Areia
Ribeira Grande Areal de Santa Bárbara
Horta Almoxarife | Varadouro

MADEIRA
Calheta Calheta
Funchal Barreirinha
Lido - Complexo Balnear
Clube Naval do Funchal
P. Gorda - P. Governador | Formosa
Ponta do Sol Ponta do Sol
Madalena do Mar
Porto Moniz Porto Moniz
Porto Santo Fontinha
Ribeira Brava Ribeira Brava
Santa Cruz Galo Mar | Palmeiras
Santana Ribeira do Faial
São Vicente Ponta Delgada

MARINAS
Norte Marina de Viana do Castelo
LVT Marina de Cascais
Marina de Recreio de Oeiras
Alentejo Marina de Tróia
Marina de Sines
Algarve Marina de Lagos
Marina de Portimão | Marina de Vilamoura
Marina de Albufeira
Açores Marina da Horta
Marina de Pêro Teive | Marina D'Angra
Marina da Vila | Marina da Praia da Vitória
Madeira Marina do Funchal
Quinta do Lorde

LEGENDA
— Limite de Região
— Limite de Concelho
— Rio
● Cidade Sede de Concelho
① Postos de Informação
⊕ Centros Azuis
⊕ Marinas e Portos de Recreio galardoados

O Programa Bandeira Azul é um galardão voluntário atribuído a praias, marinas e embarcações de recreio, desenvolvido pela Fundação para a Educação Ambiental, uma organização não governamental constituída por 40 países.

Em Portugal é a Associação Bandeira Azul da Europa que coordena este programa, em conjunto com um júri composto por 25 entidades públicas e privadas com responsabilidade e interesses nas zonas balneares, e que atribuem o galardão Bandeira Azul a praias e marinas que cumpram um conjunto estabelecido de critérios relacionados com informação, educação ambiental, qualidade da água, segurança, serviços e gestão ambiental.

A proximidade das populações das zonas balneares costeiras e fluviais e consequentes usos compromete seriamente os ecossistemas em que se inserem. Neste âmbito o Programa Bandeira Azul desenvolve parcerias no sentido de implementar medidas concretas para tornar possível esta coexistência e a redução dos impactos tanto ao nível do ambiente, como da saúde e da segurança. Exemplos destas medidas são os Projectos de responsabilidade social da Fundação Vodafone Portugal "Praia Saudável", o Projecto "Eco-Praias" da OLÁ, os Projectos de Monitorização da Qualidade das Areias das praias e do Programa Nacional de Vigilância das Praias com Bandeira Azul desenvolvido em parceria com o IPJ e as autarquias com Bandeira Azul, que envolve um público alvo mais jovem e contribui para uma formação cívica e ambiental através da ocupação de tempos livres.

Ao passear pelas praias galardoadas, tem a oportunidade de conhecer alguns dos animais que aí vivem e, também, de proteger o ambiente marinho e costeiro. O futuro do nosso planeta depende da nossa capacidade de reduzir os impactos negativos do que fazemos no nosso dia-a-dia.

Aproveite o Verão, para mudar de atitude e tornar-se num aliado do Oceanário de Lisboa na sua missão de conservar os oceanos e o planeta.



Os sargos-legítimos (*Diplodus sargus*) machos podem converter-se em fêmeas, garantindo o sucesso da reprodução.

© Ilustração científica Pedro Salgado



Os ovos da raia-lenga (*Raja clavata*), são apelidados pelos pescadores de bolsas-de-sereia. Acreditava-se que destas cápsulas nasciam as sereias.

© Ilustração científica Pedro Salgado

Arquipélago dos Açores

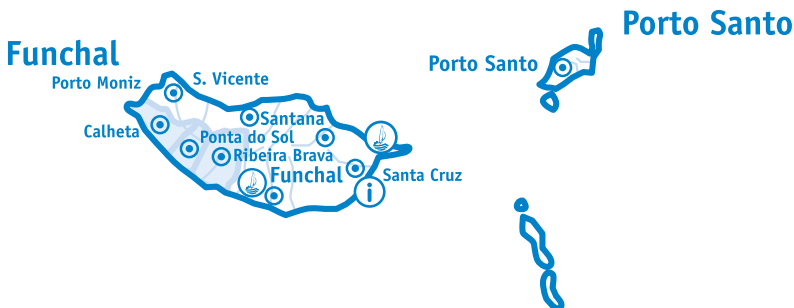


A tintureira (*Prionace glauca*) é explorada comercialmente nos mares dos Açores. É considerada perigosa para o Homem.

© Ilustração científica Nuno Farinha



Arquipélago da Madeira



NOTA
A Bandeira Azul poderá não ser hasteada ou vir a ser arreada durante a época balnear numa praia ou porto de recreio se, por qualquer motivo, se verificar que não estão a ser cumpridos os critérios imperativos.



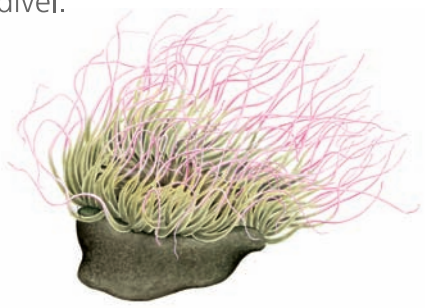
A navalheira (*Necora puber*) esconde-se com os seus olhos vermelhos à espreita. A sua carapaça peluda é inconfundível.

© Ilustração científica Nuno Farinha



A enguia (*Anguilla anguilla*) migra grandes distâncias para se reproduzir, o que acontece uma única vez na sua vida.

© Ilustração científica Pedro Salgado



Esta anémone-do-mar (*Anemonia sulcata*) não é capaz de recolher os seus longos tentáculos urticantes.

© Ilustração científica Pedro Salgado



A bodelha (*Fucus spiralis*) é uma alga com pequenas cápsulas cheias de ar nas extremidades.

© Ilustração científica Nuno Farinha



A marachomba-babosa (*Parablennius gattorugine*) tem a cabeça adornada por duas ramificações.

© Ilustração científica Pedro Salgado



Os mexilhões (*Mytilus galloprovincialis*) fixam-se às rochas através de filamentos. Por vezes as suas conchas estão cobertas de algas e cracas.

© Ilustração científica Nuno Farinha



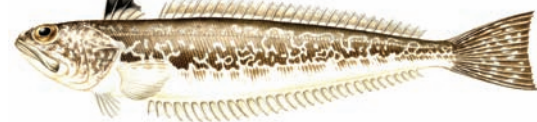
O cavalo-marinho (*Hippocampus guttulatus*) está ameaçado pela poluição e pela captura para o comércio ornamental.

© Ilustração científica Pedro Salgado



Nas falésias da costa Vicentina é comum encontrar percebes (*Pollicipes pollicipes*), que vivem expostos à rebentação e às correntes.

© Ilustração científica Nuno Farinha



Os raios venenosos do peixe-aranha (*Trachinus draco*) infligem uma picada bastante dolorosa. O ferimento deve ser mergulhado em água bem quente.

© Ilustração científica Pedro Salgado



O ouriço-do-mar (*Paracentrotus lividus*) esconde-se da luz cobrindo-se com conchas, seixos e algas. Apesar dos seus espinhos, é comido por outros animais.

© Ilustração científica Nuno Farinha



O saramugo (*Anaecypris hispanica*) é um dos peixes mais ameaçados de extinção no mundo, e pode ser encontrado no rio Guadiana.

© Ilustração científica Nuno Farinha



O polvo (*Octopus vulgaris*) modifica a textura e padrão para se camuflar. Ao capturar polvos de peso inferior ao mínimo legal, o Homem impede que o animal se reproduza.

© Ilustração científica Nuno Farinha

Portugal Continental



Pense no Planeta!

Salve-se a si.



Oceanário de Lisboa
Sempre diferente.

O **Programa Bandeira Azul**, em parceria com o **Oceanário de Lisboa**, pretende alertar e informar sobre a problemática das alterações climáticas, e apresentar soluções que minimizem os impactos negativos da acção humana. O aumento da temperatura média do planeta tem consequências em todos os ecossistemas. No litoral estes efeitos traduzem-se pelo aumento da erosão costeira e o aumento das ondas de calor. Nas zonas balneares do interior o risco de cheias no Inverno e seca no Verão, tem como consequência a eutrofização e perda de biodiversidade. O Oceanário de Lisboa e o Programa Bandeira Azul, dão-lhe algumas sugestões para que, com pequenas alterações de comportamentos, reduza as suas emissões de CO₂ e o seu impacto negativo na natureza. Com as eco-ideias e sugestões 100% práticas, podemos consumir de forma mais consciente, poupando dinheiro, poupando água, poupando energia e, em última análise, poupando o planeta. Preservar o nosso planeta está na mão de 6,7 mil milhões de pessoas. Basta que em todo o mundo todos alteremos apenas um comportamento.

www.oceanario.pt



BANHOS CURTOS E FRESCOS

Um banho gasta 30-80 litros de água e um duche apenas 15-35 litros. Aproveite o calor do Verão para tomar duchas mais refrescantes.



DESCARTE-SE DOS DESCARTÁVEIS

Volte a encher a garrafa de água que leva para a praia. Aproveite para colocá-la no frigorífico, de véspera, para levar a água fresca.



VÁ DE FÉRIAS SEM PRESSA

Reduza a velocidade de condução de 120 para 100km/h, poupa combustível e diminui as emissões de CO₂. Ao dirigir-se ao seu destino de férias, reduza a velocidade para apreciar a paisagem.

VIVA A MANGA CURTA E O CALÇÃO!

Evite o uso de ar condicionado, para além de poupar, baixa o consumo de energia e reduz as emissões de CO₂.



INAUGURE UM NOVO CICLO EM SUA CASA.

Aproveite o Verão para fazer a selecção do lixo. Recicle papel, vidro, plástico, metal, pilhas e óleo alimentar.

SECAR A ROUPA AO SOL É GRÁTIS

Prefira o sol do Verão à máquina de secar a roupa, esta aumenta a sua conta de electricidade e produz 1,3 milhões de toneladas de CO₂/ano.



ECO-CHIC

Este Verão utilize sacos de pano. O saco de plástico passou de moda. Por cada 20 sacos de plástico por mês, as emissões de CO₂ aumentam 15kg/ano.

APROVEITE O VERÃO PARA NÃO VER TELEVISÃO.

Aproveite o bom tempo para fazer passeios ao ar-livre. Se deixássemos os electrodomésticos desligados em vez de em stand-by, existiria menos uma central termoeléctrica no país.



Bandeira Azul

Aproveite o Verão! Entre já em acção!

Para mais informações sobre os projectos da ABAE consultar o site www.abae.pt