

INVESTIGAR  
INVESTIGATE  
UP TO 11 000 METRES DEEP  
ATE 11 000 METROS DE PROFUNDIDADE

CONSERVAR  
CONSERVE  
MORE THAN 5 000 MARINE PROTECTED AREAS  
MAIS DE 5 000 ÁREAS MARINHAS PROTEGIDAS

MAR  
SEA



Oceanário de Lisboa  
Sempre diferente.

RECORDAR  
REMEMBER  
VASCO DA GAMA, FERNÃO DE MAGALHÃES, JAMES COOK, PEDRO  
ÁLVARES CABRAL, CRISTÓVÃO COLOMBO, MARCO POLO

DEFENDER  
DEFEND  
750 000 KILOMÈTRES OF COASTLINE OF 195 COUNTRIES  
750 000 QUILOMETROS DA COSTA DE 195 PAÍSES

Os oceanos cobrem 70% do planeta, detendo quase 98% do seu volume de água. São, ainda, fonte de bens e serviços indispensáveis para a humanidade e para manutenção da vida na Terra. Ciente de que o mar é o mais importante recurso natural e, simultaneamente, o mais afetado pelas ações humanas, o Programa Bandeira Azul, em parceria com o Oceanário de Lisboa, alerta para a necessidade de proteger o meio marinho!

The oceans cover 70% of the planet, holding nearly 98% of its volume of water. They are also the source of goods and services essential to humanity and to maintain life on Earth. Conscious that the oceans are the most important natural resource and, simultaneously, the most affected by human actions, the Blue Flag Program in partnership with Oceanário de Lisboa, aims to raise awareness for the need to protect the marine environment! Inform, engage and act for the conservation of the oceans is

VENERAR  
WORSHIP  
POSEIDON, NEPTUNE, MERLINUS, KODHMA, YEMANNA, KAMEN, LEVATHAN  
POSEIDON, NEPTUNE, SREPSA, KODOTA, YEMANNA, KAMEN, LEVATHA

TRANSPORTAR  
TRANSPORT  
PEOPLE, FOOD AND AGRICULTURAL PRODUCTS, MINERALS, PETROLEUM AND CHEMICAL PRODUCTS, NATURAL GAS, VEHICLES, OTHER GOODS  
PESSOAS, PRODUTOS AGRÍCOLAS E ALIMENTARES, MINÉRIOS, PRODUTOS PETROLÍFEROS E QUÍMICOS, GÁS NATURAL, AUTOMÓVEIS, OUTRAS MERCADORIAS

11



Bandeira Azul

RESPIRAR  
BREATHE  
70% OF THE OXYGEN IN THE ATMOSPHERE  
70% DO OXIGÉNIO DA ATMOSFERA

EDUCAR  
EDUCATE  
FOR CONSERVATION  
PARA A CONSERVAÇÃO

MERGULHAR  
DIVE  
IN THOUSANDS OF BEACHES  
EM MILHARES DE PRAIAS

REGULAR  
REGULATE  
THE PLANET'S CLIMATE  
O CLIMA DO PLANETA

DESCOBRIR  
DISCOVER  
FIVE OCEANS AND HUNDREDS OF SEAS  
CINCO OCEANOS E CENTENAS DE MARES

PRODUZIR  
PRODUCE  
ENERGY FROM THE WIND, WAVES AND TIDES  
ENERGIA DO VENTO, DAS ONDAS E DAS MARES

PRATICAR  
PRACTICE  
SAILING, WINDSURFING, KITESURFING, SURFING, BODYBOARDING,  
RAFTING, ROWING, CANOING, KAYAKING, WATER SKIING, KECRE-  
ATTONAL FISHING, SPEARFISHING, SCUBA DIVING  
VELA, WINDSURF, KITESURF, SURF, BODYBOARD, RAFTING, REMO,  
CANOAGEM, KAYAK, SRI AQUÁTICO, MOTONÁUTICA, PESCA DESPORTIVA,  
CAÇA SUBMARINA, MERGULHO

VIAGJAR  
TRAVEL  
FOR 362 MILLIONS OF SQUARE KILOMÈTRES  
POR 362 MILHÕES DE QUILOMETROS QUADRADOS

LER  
READ  
LUIZ VAZ DE CAMÕES, FERNANDO PESSOA, ERNEST  
HEMINGWAY, JOHN STEINBECK, HERMAN MELVILLE,  
JULES VERNE, SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN

APORTAR  
MOOR  
IN MORE THAN 4 500 PORTS  
EM MAIS DE 4 500 PORTOS

PROTEGER  
PROTECT  
MORE THAN 300 000 SPECIES  
MAIS DE 300 000 ESPÉCIES

EXPLORAR  
EXPLORE  
MARINE RESOURCES AND MINERALS  
RECURSOS MARINHOS E MINERAIS



# PROGRAMA 2011

# BANDEIRA AZUL

## BLUE FLAG PROGRAMME

### NORTE

**Caminha** Caminha, Moledo, Vila Praia de Âncora  
**Viana do Castelo** Afife, Arda, Paço, Carreço, Norte, Cabedelo, Amorosa, Castelo de Neiva  
**Esposende** Suave-Mar, Marinhas Cepães, Fão-Ofir, Apúlia  
**Vila do Conde** Frente Urbana Norte, Frente Urbana Sul, Mindelo, Vila Chã, Labruge  
**Matosinhos** Funtão, Angeiras Sul, Pedras Brancas, Pedras do Corgo, Agudela, Quebrada, Marreco, Matosinhos, Memória, Cabo do Mundo, Aterro, Azul-Conchinha, Boa Nova-Senhora, Leça da Palmeira

**Freixo de Espada à Cinta** Rio Douro-Congida (fluvial)

**Porto** Homem do Leme, Gondarém, Foz

**Vila Nova de Gaia** Lavadores, Salgueiros, Canide Norte, Canide Sul, Maribelo, Madalena Norte, Madalena Sul, Valadares Norte, Valadares Sul, Dunas

Mar, Francelos, Francemar, Sãozinha, Senhor da Pedra, Miramar, Mar e Sol, Aguda, Granja

**Espinho** Frente Azul, Espinho-Bala, Espinho Rua 37, Silvalde, Paramos

**Macedo de Cavaleiros** Fraga da Pegada-Albufeira do Azibo (fluvial), Ribeira-Albufeira do Azibo (fluvial)

### CENTRO

**Ovar** Esmoriz, Cortegaça, Furadouro

**Sever do Vouga** Quinta do Barco (fluvial)

**Aveiro** S. Jacinto

**Ílhavo** Barra, Costa Nova

**Leiria** Pedrogão-Centro

**Vagos** Vagueira, Areão

**Mira** Poço da Cruz, Mira

**Cantanhede** Tocha

**Figueira da Foz** Quiaios, Figueira da Foz-Relógio,

Cova Gala, Leirosa

**Pombal** Praia do Osso da Baleia

### TEJO

**Nazaré** Nazaré

**Caldas da Rainha** Foz do Arelho - Praia do Mar, Peniche Baleal Norte, Baleal Sul, Cova da Alfarroba,

Gambôa, Medão-Supertubos, Consolação

**Lourinhã** Areia Branca, Porto Dinheiro

**Alcobaca** S. Martinho do Porto, Paredes de Vitória

**Torres Vedras** Sta. Rita Norte, Sta. Rita Sul, Navio, Centro-Sta. Cruz, Formosa, Mirante-Sta. Cruz, Azul,

Sta. Helena

**Mafra** Porto da Calada, S. Lourenço, Ribeira de Ilhas, Baleia, Foz do Lizandro

**Cascais** Avencas, Guincho, Crismina, Rainha, Praia da Conceição, Tamariz, Poça, S. Pedro do Estoril,

Parede, Carcavelos, Duqueza, Moitas

**Almada** CDS-Sto. António, Mata/Terras da

Costa-Sul, Sereia, S. João da Caparica

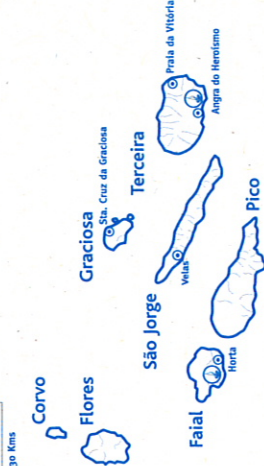
**Sesimbra** Moimho de Baixo-Meco

**Abrantes** Aldeia do Mato (fluvial)

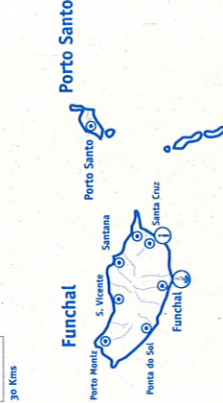
**Guarda** Valhelhas (fluvial)

**Mação** Carvoeiro (fluvial)

### Arquipélago dos Açores



### Arquipélago da Madeira



### LEGENDA

Limite de Administração de Região Hidrográfica

Limite de Concelho

Rio

Cidade Sede de Concelho

Centros Azuis

Marinas e

Portos de recreio

### NOTA

A Bandeira Azul poderá não ser hasteada ou vir a ser arreada durante a época balnear numa praia, porto de recreio ou marina se, por qualquer motivo, se verificar que não estão a ser cumpridos os critérios imperativos.

### ALENTEJO

**Sesimbra** Ouro

**Setúbal** Figueirinha

**Grandola** Tróia-Mar, Bico das Lulas, Tróia-Galé, Atlântica, Comporta, Carvalhal, Pego, Aberta Nova

**Santiago do Cacém** Costa de Sto. André, Fonte do Cortiço

**Sines** Vasco da Gama, São Torpes, Morgavel, Vale Figueiros (Vieirinha), Praia Grande do Porto Covo,

Ilha do Pessegueiro

**Odemira** Furnas, Almogrove, Zambujeira do Mar, Carvalhal

### ALGARVE

**Aljezur** Odeixe-Mar, Arrifana, Monte Clérigo

**Vila do Bispo** Cordoama, Castelejo, Mareta, Martinhal, Ingrina, Zavial, Salema, Almádena-

-Cabanas Velha, Burgau

**Lagos** Luz, Porto de Mós, Camilo, D. Ana, Batata, Meia Praia

**Portimão** Alvor Poente, Alvor Nascente (Três Irmãos), Vau, Três Castelos, Rocha

**Lagoa** Caneiros, Ferragudo, Canvoeiro, Vale de Centeanes, Sra. da Rocha, Vale do Olival

**Silves** Armação de Pêra, Praia Grande Poente

**Albufeira** Salgados, Galé Oeste, Galé-Leste, Manuel Lourenço, Evaristo, S. Rafael, Arrifes, Aveiros, Oura,

Oura Leste, Sta. Eulália, Maria Luísa, Olhos d'Água, Coelho, Castelo, Belharucas, Falsésia-Açoteias,

Falsésia-Alfamar, Rocha Baixinha Oeste, Rocha Baixinha Leste

**Loulé** Loulé Velho, Vilamoura, Quarteira, Vale de Lobo, Ancão, Garrão Poente (Duna), Garrão

Nascente, Quinta do Lago

**Faro** Faro-Mar, Barreta, Ilha do Farol-Mar, Culatra-Mar

**Olhão** Fuseta-Ria, Fuseta-Mar, Armona Mar

**Tavira** Barril-Três Irmãos, Terra Estreita, Ilha de Tavira-Mar, Cabanas-Mar

**Vila Real de Santo António** Manta Rota, Lota, Monte Gordo, Sto. António

### AÇORES

**Horta** Almoxarife, Varadouro, Porto Pim

**Velas** Preguiça

**Angra do Heroísmo** Cinco Ribeiras, Negrito, Silveira, Salga, Prainha (Angra), Bala do Refúgio

**Praia da Vitória** Escalarias, Prainha, Grande, Porto Martins, Zona Balnear dos Biscoitos, Praia da Riviera

**Lagoa** Porto da Caloura, Zona Balnear de Lagoa

**Ponta Delgada** Milícias, Pópulo, Poços de S. Vicente Ferreira, Poças Sul dos Mosteiros

**Ribeira Grande** Areal de Sta. Bárbara

**Santa Cruz da Graciosa** Calheta, Praia

**Vila Franca do Campo** Vinha d'Areia, Prainha de Água d'Alto, Corpo Santo, Água d'Alto

**Vila do Porto** Anjos, Formosa, Maia

**Povoação** Praia do Fogo

### MADEIRA

**Funchal** Barreirinha, Clube Naval do Funchal, Ponta

Gorda-Poças do Governador, Poças do Gomes-Doca do Cavacas, Formosa

**Ponta do Sol** Madalena do Mar, Ponta do Sol

**Porto Moniz** Porto Moniz

**Sta. Cruz** Palmeiras, Roca Mar, Galo-Mar, Garajau

**Santana** Ribeira do Faial

**S. Vicente** Ponta Delgada

**Porto Santo** Fontinha, Ribeiro Salgado

### MARINAS

**Tejo** Porto de Recreio de Oeiras, Marina do

Parque das Nações

**Alentejo** Marina de Tróia, Porto de Recreio de

Sines, Amieira Marina

**Algarve** Marina de Lagos, Marina de Portimão,

Marina de Albufeira, Marina de Vilamoura

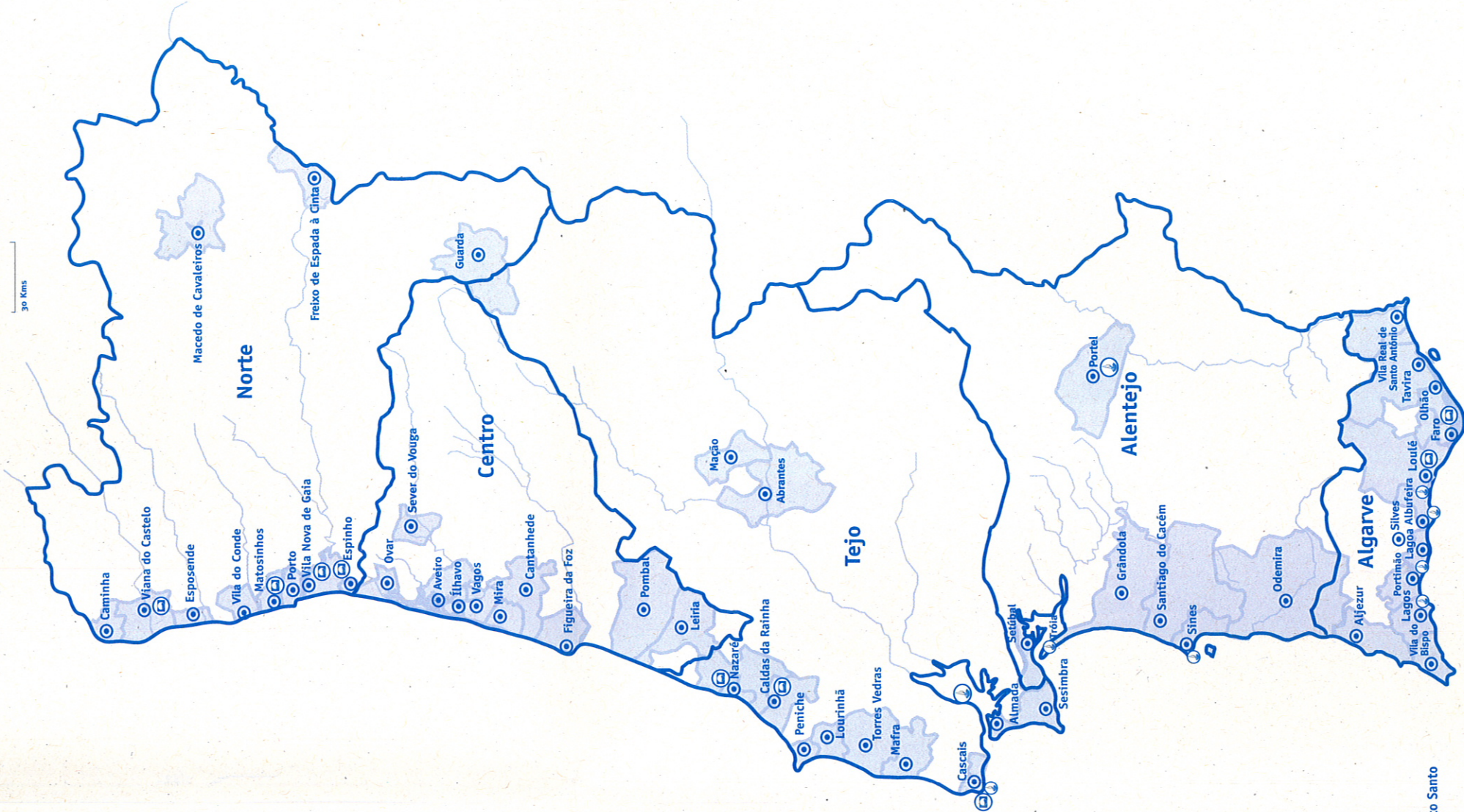
**Açores** Marina da Horta, Marina de Ponta

Delgada, Marina d'Angra, Marina da Vila

**Madeira** Marina do Funchal

### Portugal Continental

30 Kms



Fundação Vodafone Portugal

ABAE

Oceanário de Lisboa  
Sempre diferente.