

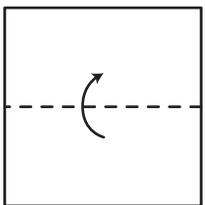


ABAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA



Rua General Gomes Araújo Edifício Vasco da Gama,
Bloco C - 1350-355 Lisboa
Tel: +351 21 394 27 40 | Fax: +351 21 394 27 49
abae@abae.pt | www.abae.pt

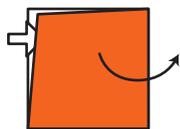
bandeiraazul.abae.pt



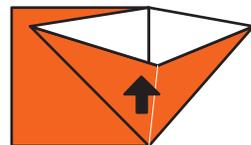
1 Dobra o papel a meio.



2 Dobra de novo a meio.



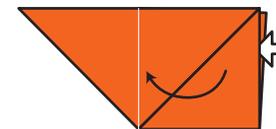
3 Puxa uma ponta do papel.



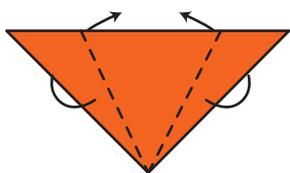
4 Espalma o centro.



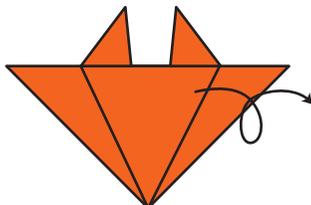
5 Vira o papel.



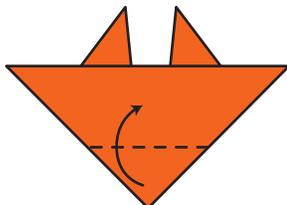
6 Une a ponta direita com a esquerda



7 Dobra as duas pontas para o interior como na figura.



8 Vira o papel.



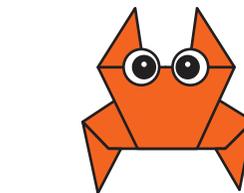
9 Dobra a ponta de baixo para cima como na figura.



10 Dobra as duas pontas laterais para baixo.



11 Vira o papel.



12 O teu caranguejo está pronto!

Praia costeira

- 71% da superfície do planeta é Oceano
- 70% do oxigénio que respiramos é produzido pelo plâncton marinho
- O clima terrestre é regulado pelo Oceano, uma vez que a distribuição do calor no planeta está dependente das correntes oceânicas
- 97% da água da terra está no Oceano
- As algas mais pequenas são as que produzem mais oxigénio

- O Oceano é o local menos explorado do Planeta
- 90% dos bens são transportados por via marítima
- Cerca de 50% do CO2 lançado na atmosfera é absorvido pelo Oceano
- Mais de 80% da poluição marinha resulta de atividades terrestres
- Os oceanos são a maior fonte de proteína do mundo, para mais de 3 mil milhões de pessoas são a principal fonte de proteína

O meu contributo

- Brinco na areia, mas não piso as dunas
- Uso sacos de pano
- Recuso palhinhas de plástico
- Compro produtos locais
- Não uso cotonetes
- Uso baterias recarregáveis
- Pratico eco-condução, vou de férias sem pressa
- Reparo equipamentos elétricos e eletrónicos
- Utilizo cantil e recipientes reutilizáveis
- Participo em ações de limpeza
- Conheço os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável