

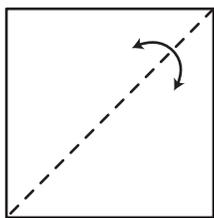


ABAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA

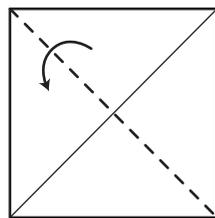


Rua General Gomes Araújo Edifício Vasco da Gama,
Bloco C - 1350-355 Lisboa
Tel: +351 21 394 27 40 | Fax: +351 21 394 27 49
abae@abae.pt | www.abae.pt

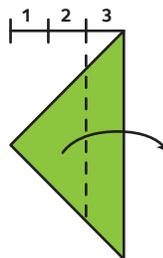
bandeiraazul.abae.pt



1 Dobra uma diagonal no lado sem cor e volta a abrir.



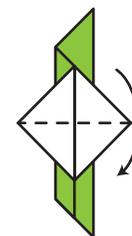
2 Dobra a outra diagonal.



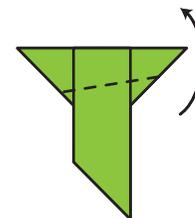
3 Dobra 2/3 do papel como na figura.



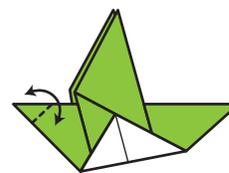
4 Dobra uma ponta pelo meio da parte mais alta.



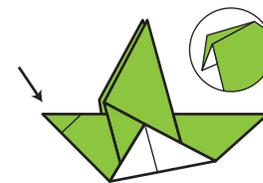
5 Dobra para baixo pelo meio do papel.



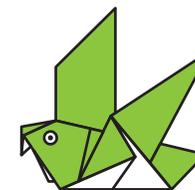
6 Dobra as pontas para cima, uma para cada lado.



7 Dobra a ponta esquerda e volta a abrir.



8 Pressiona a ponta para dentro do papel.



9 O teu pássaro está pronto!

Praia fluvial

- 30% da superfície do planeta é ocupada por florestas
- 80% da biodiversidade terrestre encontra-se nas florestas
- Uma área de floresta de 50m pode diminuir o ruído de 20 a 30 decibéis
- As árvores absorvem entre 1 e 20% da radiação solar
- As florestas têm capacidade de infiltrar 50% da água que cai: absorvem 20% e os restantes 30% abastecem o lençol freático
- As florestas controlam inundações e secas, reduzem riscos de erosão e protegem bacias hidrográficas

- Áreas arborizadas podem reduzir até 40% a velocidade dos ventos, em comparação com as áreas não florestadas
- Bacias hidrográficas florestadas fornecem 75% da água doce e reduzem significativamente os custos no tratamento da água
- A influência das florestas no clima ocorre através da alteração da temperatura e da humidade do ar
- Cascas, folhas e galhos no solo permitem a ciclagem de nutrientes e retêm a humidade das águas superficiais

O que posso fazer?

- Seco roupa ao sol
- Uso transportes públicos
- Separo os meus resíduos para reciclagem
- Planto árvores
- Preservo sementes tradicionais
- Consumo legumes e fruta da época
- Tenho uma horta biológica
- Fecho bem as torneiras, regulo o meu caudal e reduzo o volume do autoclismo
- Utilizo lâmpadas de baixo consumo
- Conheço os 17 Objetivos do Desenvolvimento Sustentável