

# Conhecer e proteger, é a minha praia

Projecto de identificação e valorização das espécies autóctones na recuperação de sistemas dunares

# Herbário Vivo


**Apiaceae**  
*Crithmum maritimum*  
**Funcho-marítimo**  
 É uma planta com um caule muito ramificado, folhas carnudas e flores dispostas em umbelas verde-amareladas. Apresenta raízes muito profundas que desenvolve nas fendas das arribas. Tem um cheiro fortemente aromático, sabor amargo e salgado. Pode ser usada na cozinha, por exemplo em saladas.  
 (in: <https://flora-on.pt> e <http://www.biorede.pt/>)




**Poaceae**  
*Ammophila arenaria*  
**Estorno**  
 O Estorno é uma planta pioneira na fixação das dunas. Possui folhas enroladas e raízes profundas. Tem uma grande capacidade de regeneração e crescimento, formando tufos de colmos flexíveis onde, as areias transportadas pelo vento ficam retidas.  
 (in: <https://flora-on.pt> e <http://www.biorede.pt/>)

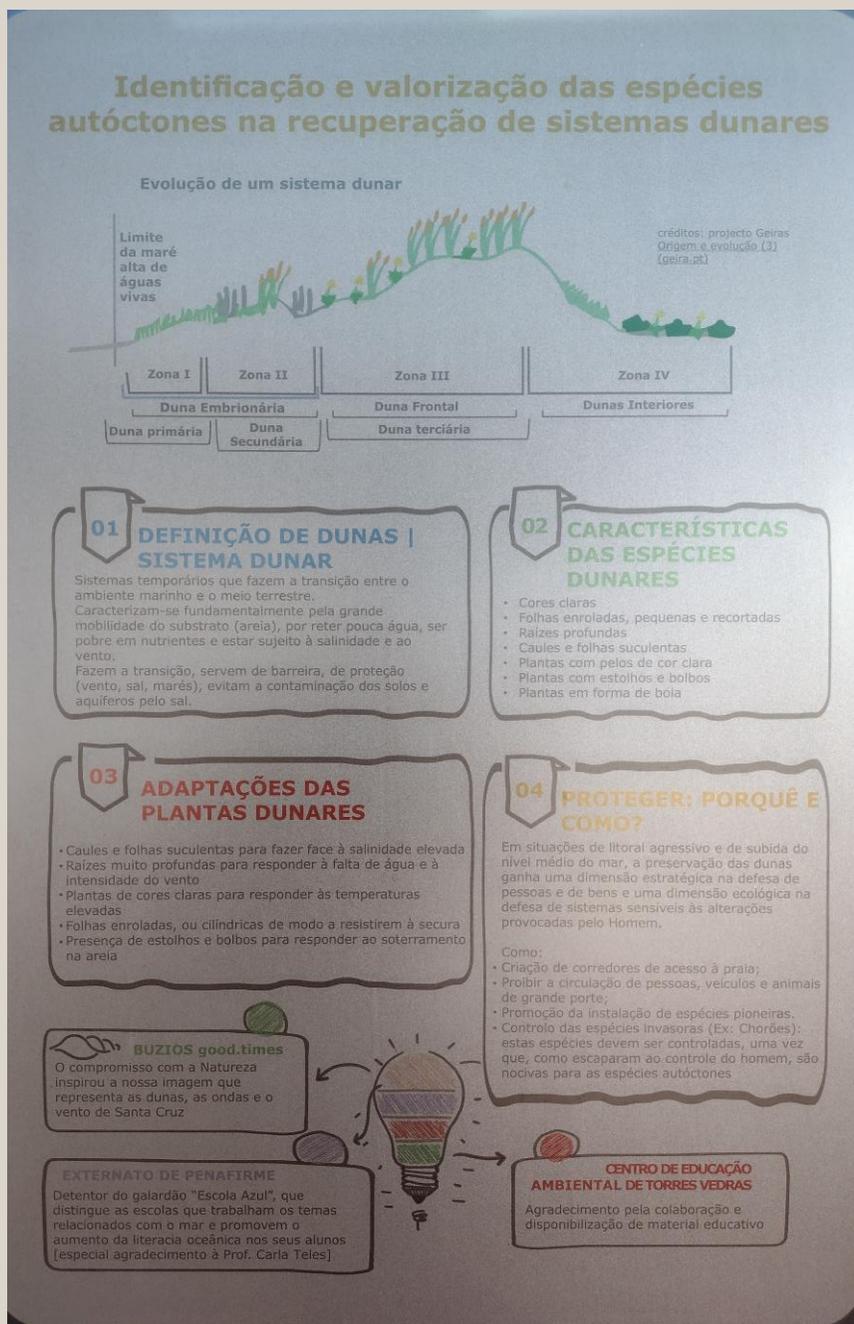



**Brassicaceae**  
*Iberis procumbens*  
**Assembleias**  
 É uma planta vivaz herbácea, com um hábito prostrado-ascendente. Vive em arribas e dunas litorais. As folhas são carnudas e as flores são brancas, apresentando 4 pétalas quase retangulares, sendo as 2 externas maiores que as 2 internas.  
 (in: <https://flora-on.pt> e <http://www.biorede.pt/>)



O projecto, integrado na esplanada do Buzios good.times, permitiu criar um Herbário Vivo, num espaço de lazer requalificado, sendo uma oportunidade para grupos escolares o incluírem nas visitas à praia e para a comunidade local e turistas, conhecerem as plantas autóctones, a sua importância na recuperação de sistemas dunares e os cuidados a ter na sua preservação. Dele fazem parte o Funcho-marítimo, o Estorno, as Assembleias, os Alissos e o Cardo-marítimo.

# Poster científico



Poster dedicado à temática das espécies autóctones, aplicado na entrada do Buzios e que contou com o envolvimento do Externato de Penafirme (Detentor do galardão "Escola Azul") na escolha dos tópicos e na produção dos conteúdos, nomeadamente, a Evolução de um sistema dunar, características e adaptações das plantas dunares e a importância da sua proteção.



# O nosso compromisso

Avaliações e impactos



O projeto resultou numa positiva campanha de sensibilização e informação, criando um impacto que denominámos de Cenário Invertido: A procura pela informação era da iniciativa das pessoas, impelidas pela curiosidade sobre o projecto, gerando empatia pelos comportamentos de sustentabilidade e conhecimento na identificação e valorização da flora autóctone, permitindo reforçar temáticas como a subida do nível médio do mar, a preservação das dunas e a promoção da instalação de espécies pioneiras.



Conhecer e proteger  
é a minha praia

Entidade:	Buzios good.times Freguesideral unipessoal, Lda.
Praia:	Praia Centro de Santa Cruz
Morada:	Rua do Passeio Marítimo, 7 Santa Cruz, 2560-487 Silveira
Responsável:	Nuno Santos
Telefone:	917663275
Email:	buziosantacruz@gmail.com