

Faz a tua parte

A NATUREZA FAZ O RESTO



apa agência portuguesa
do ambiente



Programa Bandeira Azul 2025/2026

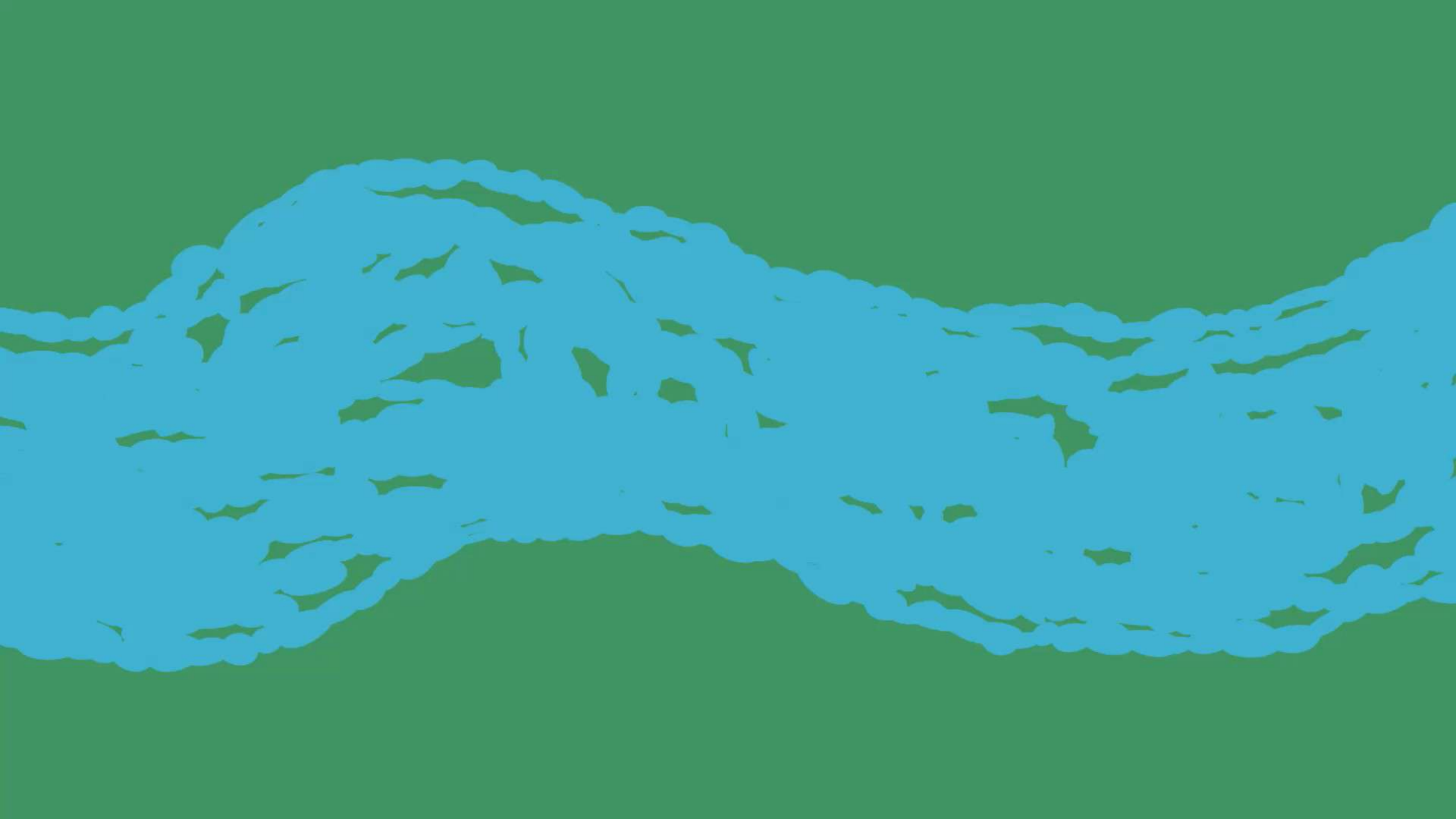
Reunião de Balanço e Preparação para Praias,
Marinas e Embarcações

14 de novembro de 2025

Centro de Monitorização e interpretação Ambiental
Vila do Conde

Avenida Marquês Sá da Bandeira, 320
4480-916 Vila do Conde





JÚRI NACIONAL

ABAAE – Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação
DROTRH - Açores - Direção Regional do Ordenamento do Território e dos Recursos Hídricos
DRAAC - Madeira - Direção Regional do Ambiente e Alterações Climáticas
APA - Agência Portuguesa do Ambiente
APA/ARH Norte - Administração de Região Hidrográfica do Norte
APA/ARH Centro - Administração de Região Hidrográfica do Centro
APA/ARH Tejo - Administração de Região Hidrográfica do Tejo
APA/ARH Alentejo - Administração de Região Hidrográfica do Alentejo
APA/ARH Algarve - Administração de Região Hidrográfica do Algarve
DGAM - Direcção Geral da Autoridade Marítima
DGS - Direcção Geral da Saúde
TP - Turismo de Portugal
ANMP – Associação Nacional de Municípios Portugueses
ICNF - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas
IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude
ISN - Instituto de Socorros a Náufragos
DGRM – Direcção-Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos
AMA - Associação de Municípios dos Açores
CVP - Cruz Vermelha Portuguesa
DECO – Associação de Defesa do Consumidor
CNE - Corpo Nacional de Escutas
INR – Instituto Nacional para Reabilitação
GNR/SEPNA – Serviço de Protecção da Natureza e Ambiente
FPCP – Federação Portuguesa de Concessionários de Praia
ANPC – Autoridade Nacional para a Protecção Civil
SPEA – Sociedade Protetora das Aves
APPR – Associação Portuguesa de Portos de Recreio
IFCN – Instituto das Florestas e Conservação da Natureza da Madeira
DOCAPESCA – Autoridade Nacional para os Portos de Recreio
APECATE – Associação de eventos, animação turística (Mergulho)

Novas Entidades

NOVA FCSH - Universidade NOVA de Lisboa Faculdade de Ciências Sociais e Humanas
FEPONS – Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores

JÚRI INTERNACIONAL

FEE Board of Directors (Chairperson)
UNEP United Nations Environment Programme
UNWTO United Nations World Tourism Organization
ILS International Lifesaving Federation
ICOMIA International Council of Marine Industry Association
IUCN International Union for the Conservation of Nature
UNESCO United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
ENAT European Network for Accessible Tourism
WCA World Cetacean Alliance
EEA European Environment Agency
EUCC European Union for Coastal Conservation () (only April meeting)



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO



2025



Oceanário de Lisboa

Natureza gera natureza

A crise de biodiversidade e a emergência climática põem em causa o equilíbrio do oceano e do planeta. As Áreas Marinhas Protegidas são uma solução eficaz para restaurar a vida marinha, proteger habitats e promover um futuro sustentável. Quando bem geridas, protegem os ecossistemas, beneficiam as pescas e a economia, e contribuem para combater as alterações climáticas. No Oceanário de Lisboa e no Programa Bandeira Azul, acreditamos que a mudança começa em cada um de nós. Só temos de fazer a nossa parte. A Natureza faz o resto.

Nature creates nature

The biodiversity crisis and the climate emergency are disrupting the balance of the ocean and the planet. Marine Protected Areas are an effective solution to restore marine life, protect habitats, and promote a sustainable future. When well-managed, they safeguard ecosystems, support fisheries and the economy, and help combat climate change. At the Oceanário de Lisboa and the Blue Flag Programme, we believe that change starts with each of us. We just need to do our part. Nature takes care of the rest.

SEM Área Marinha Protegida
WITHOUT Marine Protected Area

Com Área Marinha Protegida
WITH Marine Protected Area



Programa BLUE FLAG Programme BANDEIRA AZUL 2025

1000000

[illegible]

2005/05/10

1. **Keywords:** *Acute Stress Disorder, Posttraumatic Stress Disorder, Trauma, Trauma-Informed Care, Trauma-Informed Practice*
 2. **Abstract:** *Acute Stress Disorder (ASD) and Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) are common mental health conditions that can develop after exposure to a traumatic event. This paper discusses the symptoms, diagnosis, and treatment of ASD and PTSD, and emphasizes the importance of trauma-informed care and practice. Trauma-informed care is an approach that recognizes the role of trauma in many mental health conditions and aims to provide care that is sensitive to the needs of individuals who have experienced trauma. Trauma-informed practice is a set of principles and practices that guide the delivery of trauma-informed care. This paper provides a comprehensive overview of these concepts and their application in clinical practice.*

DISCUSSION

[illegible]

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

1. *Allosterische Enzymregulation* (Enzyme werden durch Effektoren reguliert)
 2. *Enzymaktivität* (Enzyme katalysieren chemische Reaktionen)
 3. *Enzymstruktur* (Enzyme sind Proteine mit einer spezifischen 3D-Struktur)
 4. *Enzymfunktion* (Enzyme beschleunigen chemische Reaktionen)
 5. *Enzymkonzentration* (Die Menge an Enzym beeinflusst die Reaktionsgeschwindigkeit)
 6. *Enzymaktivierung* (Enzyme werden durch Aktivatoren aktiviert)
 7. *Enzyminhibition* (Enzyme werden durch Inhibitoren gehemmt)
 8. *Enzymregulation* (Enzyme werden durch Hormone reguliert)
 9. *Enzymexpression* (Enzyme werden durch Gene exprimiert)
 10. *Enzymstabilität* (Enzyme sind empfindlich für Temperatur und pH-Wert)

PORTUGAL CONTINENTAL



1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

Strawberry-Lemon Cream and Honey Ice Cream. Strawberry-Lemon
Rhubarb and its Cousin. Or say, Free in *Phyllo*, it is the very best.
Thyme and Orange and Elderberry and the like and so on. *Exquisite* and *Prudent*.
Garden and, Prudent like them, like others. *Continue* in the old ways and say Free in
the. *Shine* in

4. **Formal** – formal, impersonal, and objective

1. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 2. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 3. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 4. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 5. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 6. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 7. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 8. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 9. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*
 10. *Wiederhole die ersten 10 Wörter.*

1000

[illegible]**Account: accounts & costs**

● 本報記者採訪：金世昌、劉曉、張永成、陳永成、陳永成、陳永成



1508454

- [illegible]

© 2004 by National Aeronautics and Space Administration. All rights reserved. This document is a work of the United States Government and, as such, is in the public domain in the United States of America. It is authorized for reproduction and distribution by any individual or organization, not withstanding any copyright notation that may appear hereon.



Quercia de Lisboa



Galardoados

- **404 Praias** (+6):
 - 354 costeiras e de transição (+5)
 - 50 interior (+1)
- **18 Portos de Recreio/Marinas** (-1):
 - 8 no continente (=);
 - 10 nas ilhas (-1)
- **22 Embarcações Ecoturísticas** (-1):
 - 10 no continente (+1);
 - 12 nas ilhas (+1)
- **23 Centros Azuis** (+1):
 - 21 no continente (+1)
 - 2 nas Ilhas (=)

Candidaturas

Praias

- 105 Promotores (+2)
- 2 novos (=)
- 13 novas (+7)
- 8 reentradas (+3)
- 14 saídas (+7)
- 1001 AEA (-15)

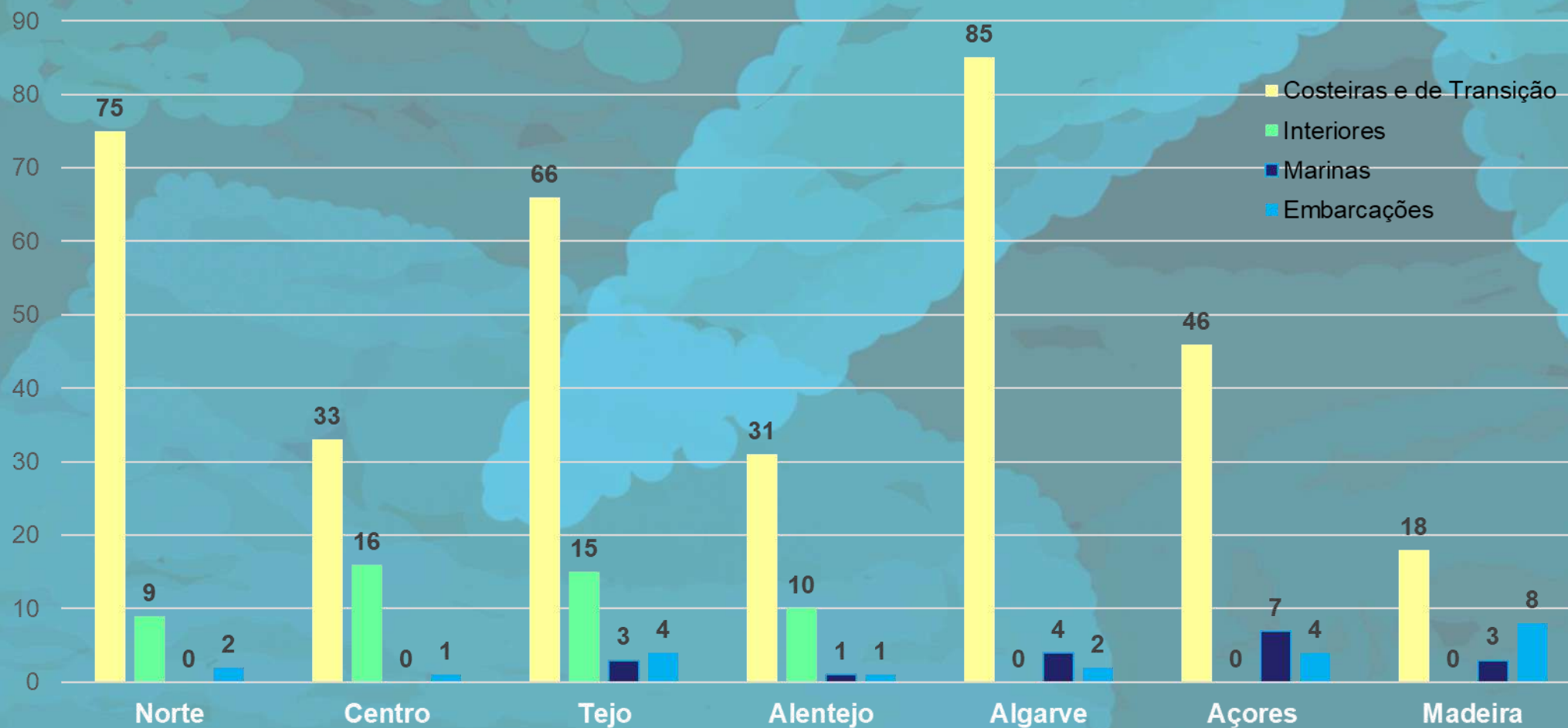
Marinas

- 17 Promotores
- 0 novas (=)
- 2 saídas (+2)
- 69 AEA (+2)

Embarcações

- 12 Operadores (+1)
- 2 novas (-2)
- 2 saídas (=)
- 19 AEA (=)

Distribuição Regional



BALANÇO DA ÉPOCA BALNEAR 2025

	NORTE	CENTRO	TEJO	ALENTEJO	ALGARVE	AÇORES	MADEIRA	Total
Candidatas	90 (6)	54 (5)	82 (2)	41	85	46	18	416
Galardoadas	84	49	81	41	85	46	18	404
Hasteadas	84	47	79	41	84	43	17	395
Não Hasteadas definitivamente	—	2	2	—	1	3	1	9
Hastear tardio	4	3	12	—	2	1	—	22
Visitas/Observações	398	317	589	57	264	71	23	1719
Ocorrências Totais	47	106	150	7	148	43	10	511
Ocorrências reincidentes	4	18	43	1	65	16	—	147
Arriadas temporariamente	16	1	12	4	7	22	6	68



BALANÇO DA ÉPOCA BALNEAR 2025

		NORTE	CENTRO	TEJO	ALENTEJO	ALGARVE	AÇORES	MADEIRA	Total
Arriada temporariamente	Furto	1	—	1	—	2	1	—	5
	QAB	14	1	7	4	4	2	6	38
	Evento	—	—	—	—	—	3	—	3
	Outro motivos	1	—	4	—	1	16	—	22
		Presença frequente de animais	—	3 abertura de Foz ao Mar 1 colocação de piscina flutuante	—	Presença de Alga invasora no areal	2 presença de Alga Invasora 8 falta de NS 5 Furacão Gabrielle 1 colocação de chapéus de sol	—	
Não Hasteadas definitivamente 9			2	2		1	3	1	9
							Falta de NS	Falta de NS	4
			Falta de Areia			Falta de Areia			2
			Obras na Concessão	Obras de adap. POC ACE					2
				Desassoreamento de Lagoa					1
Hastear tardio 22							1 Falta de NS		1
						1 Reparações 1º socorros			1
						1 reparações IS			1
		4 vistorias tardias			2 vistorias tardias				6
				3 Obras por terminar	10 melhorias por realizar				13

BALANÇO DA ÉPOCA BALNEAR 2025

Tipologia das Ocorrências	NORTE	CENTRO	TEJO	ALENTEJO	ALGARVE	AÇORES	MADEIRA	Total
Manutenção de equipamentos	1	12	4	—	11	—	—	28
Instalações Sanitárias	1	19	3	—	32	—	—	55
Limpeza do areal	3	4	12	—	6	—	—	25
Equipamentos de recolha seletiva	2	4	16	—	2	—	—	24
Segurança/Nadador Salvador	—	—	—	1	—	—	—	1
Acessibilidades	—	—	1	1	3	—	—	5
1ºs Socorros	—	—	2	—	1	—	—	3
Conflitos de uso	—	—	—	—	3	—	—	3
Escorrências	—	1	8	—	1	—	—	10
Pisoteio de dunas	2	1	1	—	—	—	—	4
Informação/Painel	5	22	26	—	35	11	—	99
Estacionamento	—	4	11	—	12	—	—	27
Arribas instáveis	—	—	—	—	3	—	—	3
Animais domésticos e outros	1	2	—	—	1	—	—	4
Algas	—	—	6	—	15	—	—	21

[illegible]



Programa Bandeira Azul

Qualidade da Água de Banho e da Areia

PRAÇA	NOME DE PESSOAS P/ CONTACTO
LOCALIDADE	TELEFONE
AUTORIDADE LOCAL	CAPITANIA

Esta é uma Praia com Bandeira Azul, significa que cumpre critérios relacionados com a qualidade da água de banho e da areia, com a limpeza da praia, dos diferentes serviços e equipamentos e da zona envolvente e que são desenvolvidas ações de informação e educação ambiental. Significa, também, que a qualidade da água de banho é monitorizada, durante a época balnear, em intervalos máximos de 31 dias, considerando as 2 bactérias apresentadas.

Nas praias com areia, a qualidade é monitorizada, durante a época balnear, através da contagem total de fungos e da análise das mesmas bactérias: *Enterococos* e *Escherichia coli*. Para os fungos totais, os valores limite estabelecidos por grama de areia nas praias costeiras são 420 ufc/g. Para *Enterococos* o valor limite é de 60 ufc/g e para *E.coli* 25 ufc/g.

A Praia é classificada como "Conforme" ou "Não conforme", permitindo que um determinado número de resultados esteja fora dos limites por flutuação natural da microbiota.

O que significam estes resultados?

Escarificado em  Nuam que 150 Água de qualidade adequada	Entressaio intermitente  Nuam que 100 Água de qualidade adequada	Qual das micro-ondas da área  Conforme
Adm de 150  Pode ocorrer acidentalmente na água beber	Adm de 100  Pode ocorrer acidentalmente na água beber	Não conforme 

Resultado das análises para *Escherichia coli*

[illegible]

Resultado das análises para *Enterococos* intestinal

[illegible]

Resultado das análises de qualidade microbiológica da arais

[illegible]

Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação:
Av. Infante D. Henrique, Mercado da Terceira, Piso 1 - H. 2730-098 Tercena.
Tel. (+351) 21 394 27 40 - bandeiraazul@aboae.pt - www.aboae.pt



Foundation for Environmental Education (FEE)
Scandlagade 13, 2450 Copenhagen SV, Denmark
Tel: +45 70 22 24 27 | info@fee.global | www.fee.global

AEA

Candidaturas1089 / Relatórios 1016

Atividades de Educação Ambiental	NORTE	CENTRO	TEJO	ALENTEJO	ALGARVE	AÇORES	MADEIRA	Total
Candidaturas Praias	147	218	206	132	139	86	73	1001
Candidaturas Marinas	0	0	21	6	16	19	7	69
Candidaturas Embarcações	2	1	2	1	2	4	7	19
Totais	149	219	229	139	157	109	87	1089
AEA não realizadas	21	22	23	31	13	29	15	154
Relatórios apresentados (provisório)	149	220	235	143	157	123	100	1016 (6 em edição)

3 108 523

pessoas envolvidas

34 042

Recursos Humanos alocados

2 143 799,15 €

Verba alocada

CENTROS AZUIS



23 Centros Azuis

7 regiões

196 AEA no âmbito da Bandeira Azul

Região	Município	Nome da Estrutura
Norte 7	Espinho	Centro Azul
	Esposende	Centro de Educação Ambiental de Esposende
	Porto	Pavilhão da Água
	Viana do Castelo	Centro Azul Ré do Navio Gil Eannes
	Vila do Conde	Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Vila do Conde
Centro	Vila Nova de Gaia	Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia
	Leiria	Centro Azul da Praia do Pedrogão Centro
	Caldas da Rainha	Centro Azul
	Cascais	Centro Interpretação Ambiental Pedra do Sal Núcleo de Interpretação da Duna da Cresmina
	Lourinhã	Centro Azul
Tejo 11	Outro	
	Mafra	Centro Azul
	Nazaré	Centro Azul e Biblioteca de Praia da Praia da Nazaré
	Oeiras	Biblioteca de Praia
	Torres Vedras	Centro Azul
Alentejo	Sines	Parque Verde Centro Interpretativo
	Algarve	Centro Azul
	Açores	Centro Azul
	Madeira	Centro Azul
	Porto Moniz	Centro Azul

73 BOAS PRÁTICAS – 2025

Publicadas durante a época balnear nas redes sociais da ABAAE



Outros melhoramentos – 2025





ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

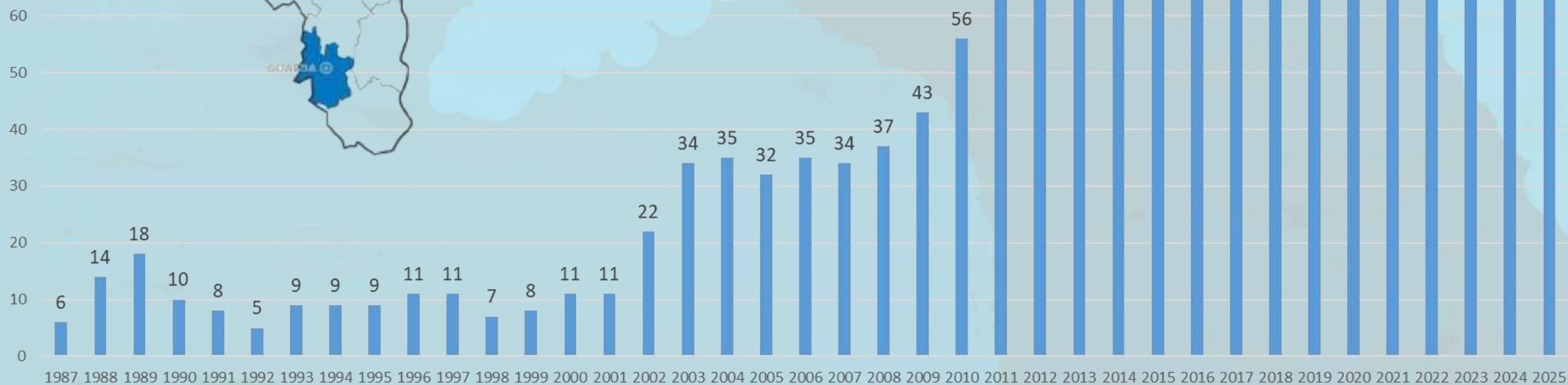
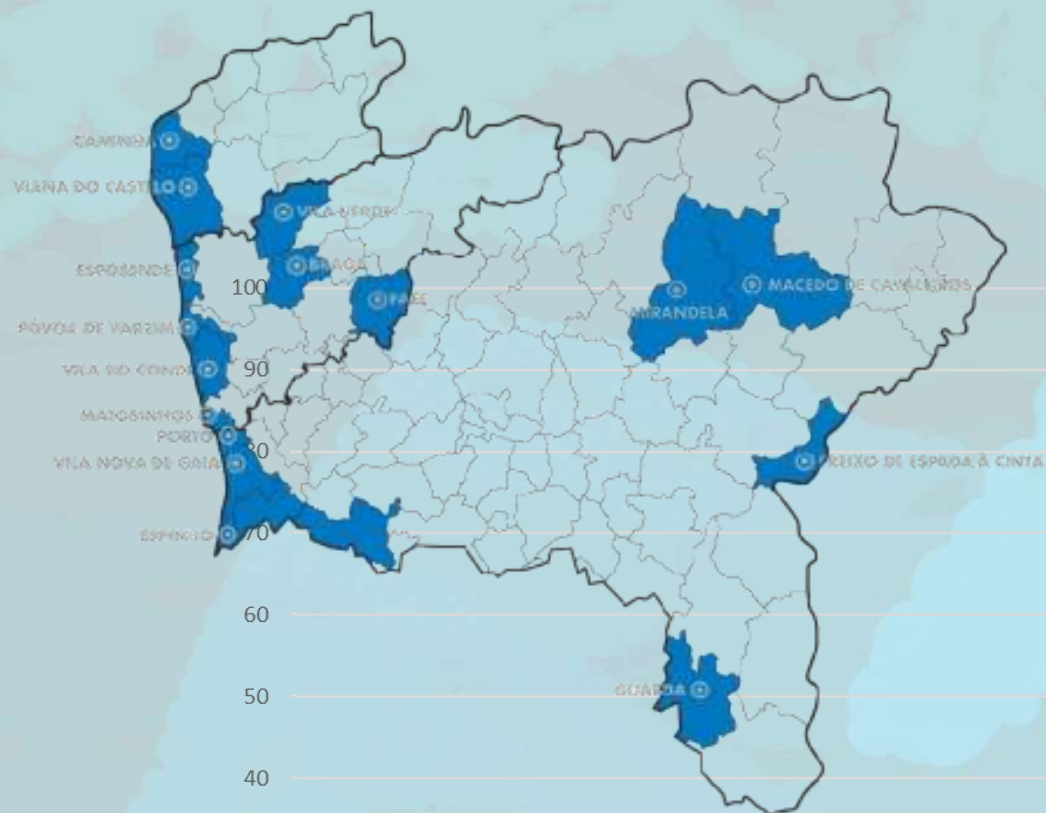




ABAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

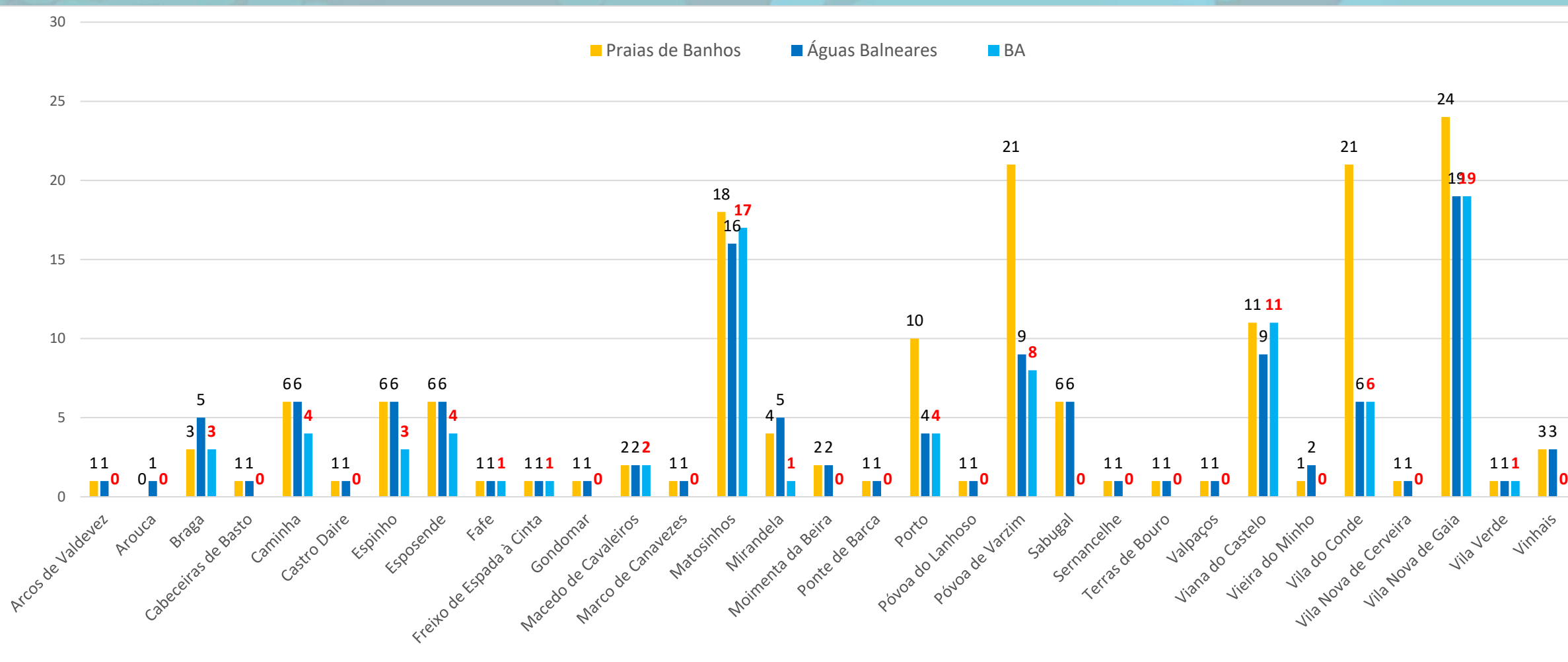
NORTE

Evolução 39 Anos BA/Praias na Região Norte



Águas Balneares, Praias de banhos e BA na Região Norte

30 Entidades Promotoras, **121 águas balneares**, **148 Praias de Banhos**:
80 costeiras e 41 interiores; **84 BA**



86 Galardoados - 6

84 Praias (+2)

0 Marina (-1)

2 Embarcações (=)

47 Ocorrências (+3)

- 75 costeiras =
- 9 interior =
- 15 concelhos =
- 1 praia nova =: Cavadinho
- 0 Reentrada -1:
- 6 saída +6: Árvore, Frente Azul, Seca, Silvalde, Vila Praia de Âncora, Merelim S. Paio
- 0 Marinas -1: saída da Maria de Gaia
- 147 AEA
- 7 Centros Azuis =
- 2 Embarcações Ecoturísticas



Ocorrências



Agudela Matosinhos



Frente Urbana Norte Vila do Conde

**Congida**
Risco de cianobactérias

 **Atualização:** 25/07/2025

Descrição
Presença de cianobactérias com risco para a saúde pública.

Desaconselhamento pela Agência Portuguesa do Ambiente ou
Interdição pelo(a) Delegado(a) de Saúde Regional.

Conselhos
NÃO TOMAR BANHO.

**infoAgua**
O seu portal de informação

Praias **Secas**

 **14 Alerta(s) ativo(s)**

**Angeiras Norte**
Risco de poluição

 **Atualização:** 11/07/2025

Descrição
Medida de precaução para evitar a exposição dos banhistas a qualquer forma de poluição.

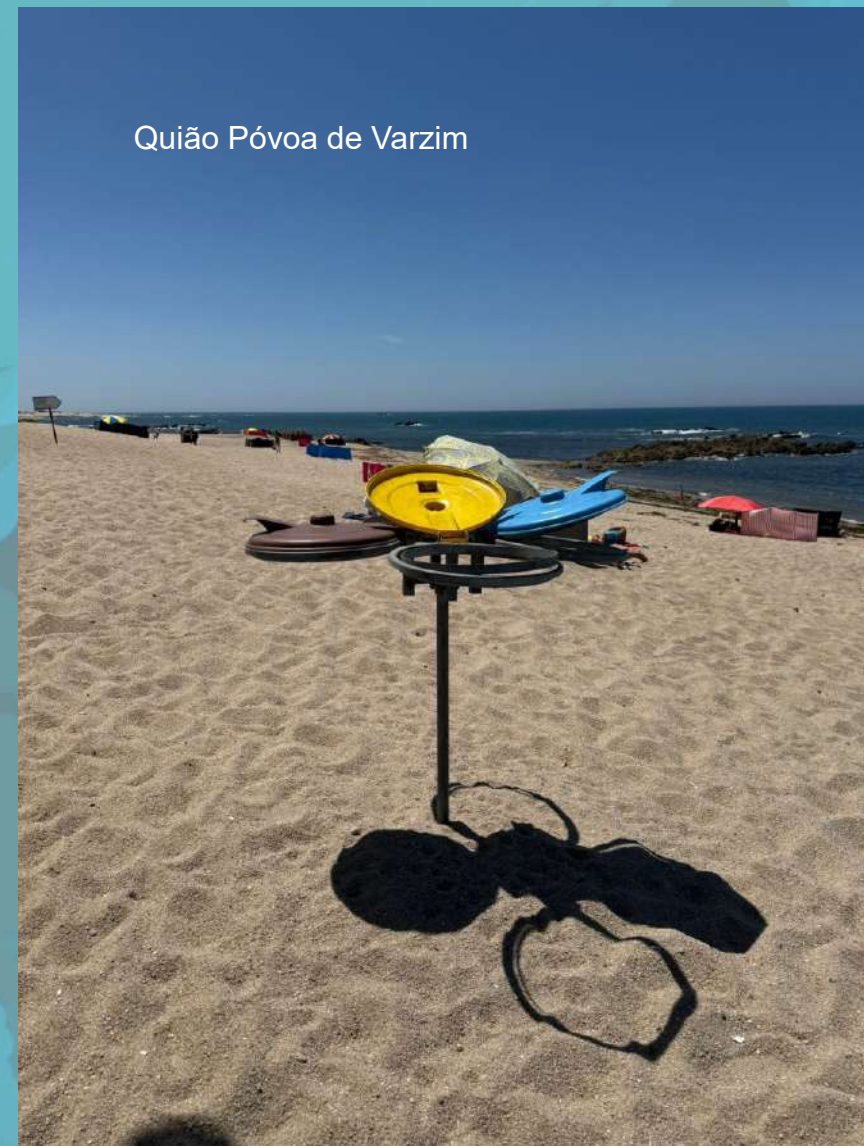
Desaconselhamento pela Agência Portuguesa do Ambiente ou
Interdição pelo(a) Delegado(a) de Saúde Regional.

Conselhos
NÃO TOMAR BANHO.

Ocorrências



Frente Urbana Norte e Sul , Vila do Conde



Quião Póvoa de Varzim



ABAAE
ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO

Boas Práticas

Braga



Esposende



Póvoa de Varzim



CAMINHA



Animação Praia sem desperdício



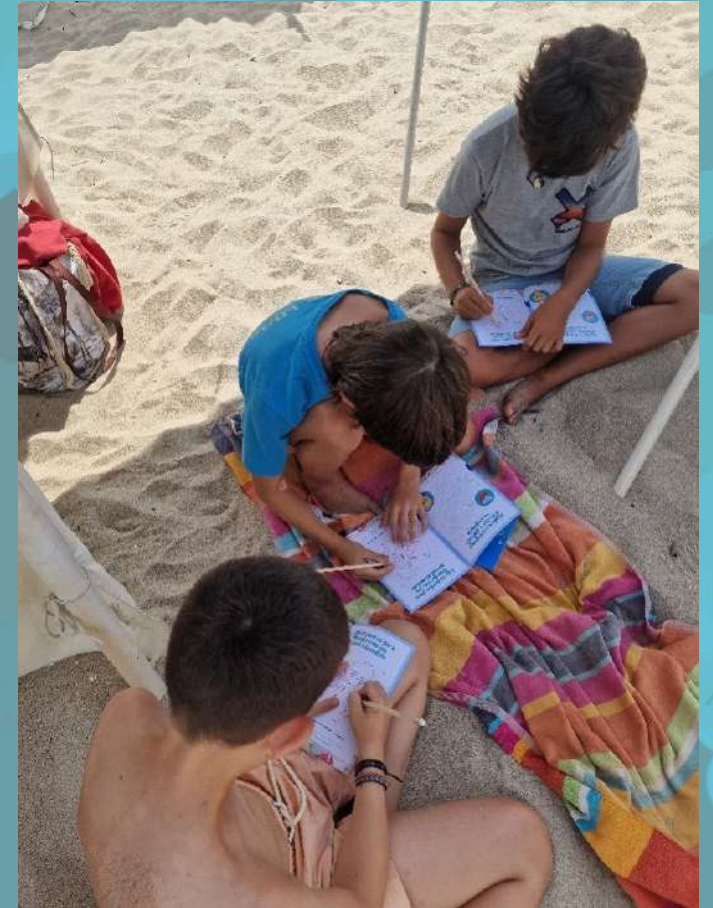
Não sujar é tão importante como saber nadar



Exposição Poluentes emergentes no Ambiente



A Camarinha no concelho de Caminha



Animação Praia sem desperdício

A Abelha não faz mal faz Mel

VIANA DO CASTELO

Recuperação ecológica



Escola da Natureza



Restauro da Natureza
Margem Viva



Ação de capacitação sobre o borrelho de coleira
interrompida



Ciência Cidadã

ESPOSENDE



À descoberta da floresta autóctone



Atividade do Rio ao Mar sem



Exposição fotográfica Litoral Norte



O Morcego esquecido



Oficina à descoberta das Poças de Maré



À descoberta do Litoral de Esposende

BRAGA



Anda conhecer quem partilha a praia contigo



Suspeitos do Costume



Jogos Ambientais



Oficinas de plantas aromáticas



Exposição de sensibilização ambiental nas escolas



Formação em Agricultura biológica – hortas urbanas

VILA VERDE



Composto compostinho



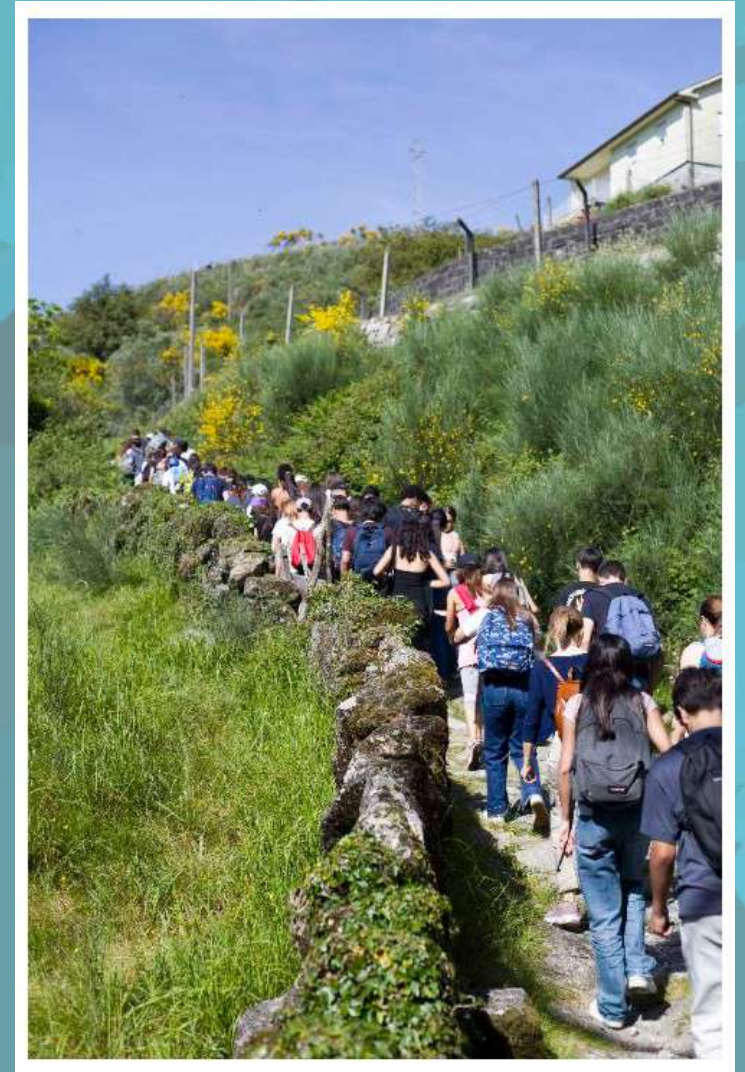
Eu não lixo do Rio



Passos de Amor à beira Rio



Vamos plantar



Trilho eco-lobo

MACEDO DE CAVALEIROS



Caminhada ecológica



Invasoras não!



Suspeitos do Costume



Praia sem barreiras



Desafio dos ODS

Separar e valorizar
vai começar!



MIRANDELA



Caminhadas da Saúde e da sustentabilidade ambiental



Promover a Economia circular

INICIATIVA A TUA PRAIA MIRANDELA

Informações gerais, para uma prática banhar segura

- ▶ Evite a exposição ao sol entre as 11h e 16h e utilize protetor solar,
- ▶ Deposite o lixo nos locais apropriados
- ▶ Recicle (utilize os recipientes para beatas e pequenos resíduos, disponíveis na praia)
- ▶ Mantenha a praia limpa e livre de resíduos
- ▶ Respeite os sinais das Bandeiras e do nadador salvador
- ▶ Respeite o período de digestão antes do banho
- ▶ Frequentar praias vigiadas por nadadores salvadores
- ▶ Respeite a biodiversidade
- ▶ Utilize os Sanitários Públicos
- ▶ Respeite a proibição da prática de Campismo na praia e proibição de circulação de animais e veículos.

Horário do Nadador - Salvador 10:00h às 19:00h

Contactos de Emergência:
Número Nacional de Emergência : 112
Bombeiros Voluntários de Mirandela : 278 201 590
PSP : 278 990 990
GNR : 278 201 000
CMM : 278 200 200



Formação sobre gestão de resíduos

Caça a beata





Além fronteiras - voluntariado pelo Mundo

Ao ritmo certo



FAFE

Ecopraia, sensibilizar para cuidar



Um teto para todos!



Exploradores da Biodiversidade



Raízes para o futuro – plantação no Porto Seguro!



Arte com histórias do Mar



Exposição sobre o Olhar

POVOA DE VARZIM



Reinventar o lixo preservar a natureza



IN Póvoa cidade para Todos



Os suspeitos do Costume



Pé na Areia lixo na mão

VILA DO CONDE



A vida que se encobre e descobre



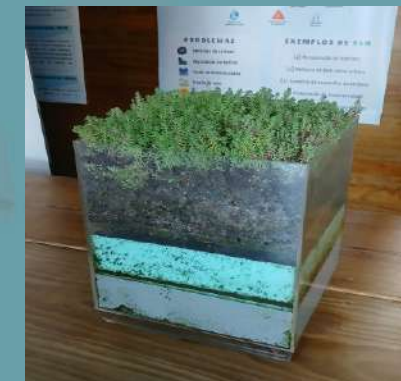
Regenera – Planeta +Azul



Património Natural etnográfico de Vila Chã



Parque atlântico um sistema dunar renaturalizado



Traz a Natureza de volta – soluções de base natural

MATOSINHOS



A Vida nos ecossistemas



Viagem pelo Clima



Bio Sénior



AMMA- sensibilização ambiental



À procura da Lesma do mar



O chorão está a engolir o botão

FREIXO DE ESPADA À CINTA

Ação de formação



Não deite tudo por água abaixo



Vamos jogar na praia



Reciclar é divertido



Dia Mundial da Árvore



Guarda-Rios uma profissão a preservar



Praia resiliente para toda a gente

PORTO



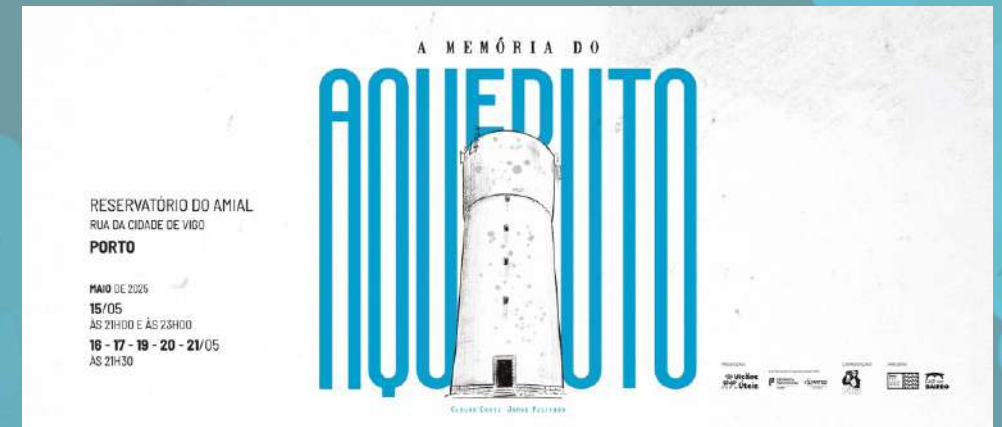
Reciclar é fixe



Manutenção e descoberta dos charcos



Naturalização com ações de capacitação



Dança da Natureza

VILA NOVA DE GAIA



Abrigos para a biodiversidade



Ambiente em peças



Gaia Natural

Raízes para um futuro



Adeus chorão



Limpeza de Praia - OSPAR





Desenho na Paisagem

ESPINHO

Centro Azul e Verde



Refúgio um espetáculo de marionetas



Odisseia pela biodiversidade



Saúde das Ribeiras



MARINAS

Marina de Albufeira



Marina de Oeiras



Marina de Vilamoura



Rotas do Sal



VMT



António Pereira



Passeio de Bicicleta

Em família

ALBUFEIRA DO AZIBO
MACEDO DE CAVALEIROS

CIBO
Tudo em movimento



MAIS INFORMAÇÕES

 (+351) 919855570
WWW.CIBO.PT

azibosolarboat@gmail.com

Silvestre Amanhecer



1ª Bandeira Azul – Praia costeira
Praia, Santa Cruz da Graciosa,
03 de Junho

1ª Bandeira Azul – Marina/Porto de
Recreio
Marina de Vilamoura, 15 de Julho



1ª Bandeira Azul – Praia interior
Quinta do Barco, Sever do
Vouga,
16 de Junho



Parcerias / Projetos de formação e sensibilização Ambiental

- **Fundação Vodafone Portugal – *Praia Saudável*** – Programa Nacional de Vigilância de Praias Bandeira Azul
- **Fundação Oceano Azul e Oceanário de Lisboa – Literacia dos Oceanos**
- **Hyundai – *Blue Power*** – mobilidade sustentável
- **P&G - *Amar a Praia*** – Concurso de Boas Práticas para Concessionários
- **DaFab4You** – recolha e reutilização de plástico das praias
- **BW Media** – equipamentos de enriquecimento balnear e sensibilização ambiental
- **51 ações *Praia Mais Limpa com...*** (26 empresas, 17 escolas, instituições, etc.)
- **24 locais de exposição dos *Suspeitos do Costume***
- ***Ações de Formação***

- Dia da Terra – workshops sobre Lixo Marinho
- Encontro Internacional de educação Ambiental – Laboratório da Paisagem, Guimarães
- Júri do Prémio Praia + Acessível
- Feira de Sustentabilidade da Universidade NOVA Lisboa e FML
- Dia Internacional da Limpeza Costeira – 7 ações
- Colaboração com OSPAR
- Encontro das Estações Náuticas
- Comissão de Avaliação das Estações Náuticas
- Ocean Spirit 2025 – Desporto náutico e Sustentabilidade, Torres Vedras
- UMUNDO LX - festival colaborativo para a transformação sustentável
- Sessão sobre Lixo Marinho e Literacia dos Oceanos no END PLASTIC SOUP
- Formação Autoridade Marítima e Técnicos de Saúde Ambiental
- IV CIBAPI em Reguengos de Monsaraz
- Spanish Road Trip
- Reuniões de Operadores Nacionais BA

Ações 2025

- Continuação da revisão de critérios a nível internacional
- Reunião do Júri Nacional
- Workshop Alga Invasora, Cerimónia
- Reunião de Operadores Nacionais
- Reuniões Regionais:
 - 13 Centro
 - 14 Norte
 - 18 Algarve
 - 25 Tejo
 - 27 Alentejo
 - 28/11 Reunião Regional Madeira
 - 2/12 Reunião Regional Açores

Ações 2026

- Definição dos novos critérios a nível internacional
- 12 e 13 de Março: V Congresso Ibérico BA Praias do Interior, Madrid
- Estabelecimento de novas parcerias
- Seminário Nacional em Mira
- Comemorações dos 40 Anos Bandeira Azul

Atribuição dos Certificados Internacionais

5: Luziamar, Albufeira da Queimadela, Pedras Brancas, Angeiras Norte; 10: Adaúfe, Congida, Lagoa e Rua 37; 15: Frente Urbana Norte, Frente Urbana Sul e Vila Chã; 20: Caminha, Lavadores, Francemar e Miramar; 30: Arda, Paçô e Amorosa

Atribuição Certificado Boa Prática Biodiversidade Internacional

Município de Leiria com a Rede de escolas que apoiam Polinizadores

Atribuição do Troféu MAIS AZUL

Município de Espinho

Atribuição dos Certificados PNVBA – Fundação Vodafone Portugal

Braga e Vila Nova de Gaia

Parceria BLUE POWER – Hyundai Portugal

Atribuição dos Prémios Concurso AMAR A PRAIA – P&G

Balanço da Parceria PRAIAS MEMORÁVEIS, BWMedia

Balanço da Parceria DAFAB4YOU

Apresentação da parceria MAR DE CORDAS

7 de novembro de 2025 | 09h30

Cerimónia Bandeira Azul 2025

Auditório UATLA
Fábrica da Pólvora,
2730-036 Barcarena





Calendário 2026

- 24/11 - Abertura da plataforma de candidaturas
- 09/01 – Limite de submissão das candidaturas para Promotores
- 20/01 – Limite de avaliação de candidaturas pelos Coordenadores Regionais
- 30/01 – Reunião do Júri Nacional
- 06/02 – Limite de submissão de candidaturas na Coordenação Internacional
- 20/02 – Limite de submissão da documentação adicional ao Júri Internacional
- 10/04 – Reunião do Júri Internacional
- 30/04 – Conferência de Imprensa Nacional de Anúncio dos galardoados
- 21/05 – Publicação Internacional dos resultados BA 2026 Hemisfério Norte



ANOS
1987-2027

Tema - Desafio

É possível conservar o tempo, preservar os minutos e os segundos ou impedir os anos de avançarem? Não.

Mas se queremos continuar a usufruir das praias, costeiras e fluviais, com toda a sua fauna, flora e tradições em harmonia, há algo que podemos enquanto é tempo,

Preservar os ecossistemas, conservar, proteger e regenerar
Tentar parar ou abrandar os efeitos, senão do tempo, pelo menos do Homem
E criar a **Cápsula do Ambiente!**

Com esta iniciativa, queremos promover o estudo e identificação das características das praias, ecossistemas, geologia, costumes, etc..

E desafiar todos os intervenientes - municípios, associações, escolas, cientistas e apaixonados a elegerem um legado ambiental que querem deixar para as gerações futuras.

Ou, como dizem as gerações futuras

40 Coisas Top da tua praia, Que vais queres ver daqui a 40 anos.





Atividades e Desafios Internacionais

Competição de Boas Práticas 2026

O Júri Internacional está interessado em analisar alguns exemplos de Boas Práticas da rede Bandeira Azul. Este ano, as Boas Práticas recolhidas pela Bandeira Azul Internacional são exemplos notáveis de **Colaboração entre Programas da FEE** e de **Promoção do Modelo de Economia Circular**.

Estas Boas Práticas são fundamentais para a rede, uma vez que são partilhadas em canais de redes sociais, utilizadas em várias conferências, e enriquecem a nossa base de dados de Boas Práticas. A participação no concurso não é obrigatória, mas é calorosamente incentivada.

Candidaturas até Final de Janeiro 2026, Template na nossa página.

Global Action Days 2026

Mobilização de toda a rede de Programas da FEE mostrando ações individuais (pequenas e grandes) na criação de impacto significativo.

Com foco no nosso Bem Estar, da nossa Comunidade e no nosso Planeta.

Tema de 2026 **Alimentação sustentável**

Entre 22 de Abril (dia da Terra) e 6 de maio.



Blue Flag Med Week 2026

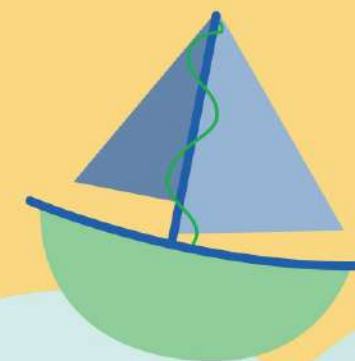
Semana em que os Promotores de locais galardoados com Bandeira Azul do Mediterrâneo levam a cabo atividades na praia sensibilizando para temáticas definidas por estes Países.

Julho 2026.

Atualizações na plataforma de Candidatura

- Utilização correcta dos logotipos;
 - Informação obrigatória sobre Áreas Protegidas;
 - Áreas Classificadas ou Áreas Protegidas resposta obrigatória e anexar Declaração quando positiva, assinada pelo Diretor Regional de departamento de Conservação da Natureza e Biodiversidade;
 - Quando inserida na Rede Natura 2000 assinalar se é ZPE ou ZEC
 - Assinalar se a praia está inserida num Sítio de Importância Comunitária, se sim anexar CC;
 - Assinalar se o Município apoia algum projeto de monitorização/conservação de habitats;
 - Ponto 2. solicitar os templates do Painel por email
 - Ponto 3. Na QAB antes de preencher o excel confirmar com a ARH quais os boletins de análises a utilizar;
 - Pontos 4. correções nos nomes das entidades;
 - Plano de Ação da Praia a anexar;
 - Léxico das questões mais esclarecidas/explicadas;
 - Questões 5. questões mais esclarecidas/explicadas
 - Todas as ocorrências podem ser fechadas pelos Promotores
 - Marinas com léxico esclarecidas/explicadas; pontos 2.; 3.
 - Embarcações: com léxico mais adequado
 - Pontos 2. e 3. mais específicos;
-
- No formulário dos Relatórios de Educação Ambiental, mais 2 questões na Avaliação: reprodutibilidade e sugestões de melhoria.
 - Incentivo a utilização de vídeos sobre atividades.

40
ANOS
1987-2027



40 ANOS 1987-2027

Outros assuntos...